

CONSUMO RESPONSABLE.

“La generación de un **cambio social** supone la necesidad de comenzar por modificar aspectos del **comportamiento individual**. El **consumo** es potencialmente un **motor de transformación**, un punto de partida individual para regenerar lo social.”

Fernández Miranda, R. *El legado consumista*.

“Podemos elegir como queremos vivir, pero solo dentro de las márgenes que nuestro contexto nos permite, las opciones son limitadas. Tener esto en cuenta de entrada puede ahorrarnos más de una frustración inútil.”

Lodeiro, T. *Consumir menos, vivir mejor*.

El sistema actual basado en una producción capitalista y una sociedad consumista acarrea consecuencias graves y un creciente desequilibrio económico, medioambiental y social. Frente a ello, se presentan alternativas como el Consumo Responsable que intenta denunciar este escenario y generar (contra) información y alternativas prácticas de acción cotidiana sustentadas en un conjunto de valores.

Entonces hablar de Consumo Responsable implica

- **Conciencia**, búsqueda de información y contra información
- **Acción**
- **Compromiso ciudadano** para el cambio, dentro de las posibilidades que tenemos.

Algunos ejemplos del Consumo responsable:

- *A nivel organizacional*, mediante la Compra Pública Responsable (verde, social y ética), la práctica del 3 R (reducción, reutilización y por último reciclaje...), sensibilización hacia la ciudadanía...
- *A nivel individual*, participación en grupos de consumo de producción local y de comercio justo, la práctica de las 3 R en casa y en el trabajo, saber de la existencia de los bancos del tiempo de nuestra ciudad y participar, reducir el consumo...

En conclusión, podemos afirmar que el consumo responsable es una respuesta a las prácticas fomentadas por el consumismo y que empieza desde el consumo individual pero también implica las prácticas responsables en todas las instituciones. Asimismo el primer paso es ser conscientes de nuestro poder de elección, informarnos, actuar y transformar desde nuestro espacio las prácticas cotidianas.