

PRODUCTOS DE LIMPIEZA NATURALES Y TRADICIONALES

1. Limpieza en general:

- vinagre diluido en agua (o esencia de vinagre o ácido acético, una parte por dos de agua), humedeciendo con la mezcla un paño y limpiar (suelos y superficies duras)
- unas gotas de vinagre en el agua de lavar la vajilla reduce el consumo de detergente y se logra más brillo.
- Para suelos, es muy eficaz el jabón de escamas tradicional, así como la lejía de ceniza de leña.

2. Plásticos:

- es muy eficaz el alcohol de quemar.

3. Bañera y lavabo:

- con tiza mojada se limpia y desinfecta

4. Inodoros:

- usar vinagre dejándolo actuar y bicarbonato sódico.
- No utilizar lejía, elimina las bacterias que son imprescindibles para la biodegradación de los residuos fecales.



5. Desagües:

- generalmente es suficiente con una bomba de ventosa;
- algo más fuerte es una mezcla de sosa con sal, a partes iguales, se echa en el desagüe y a los treinta minutos se vierte lentamente agua hirviendo.

6. Filtros:

- mantener en vinagre varias horas.

7. Grifos:

- se limpian de cal con un paño humedecido en una mezcla de esencia de vinagre (una parte) y agua (dos partes) dejando actuar doce horas.
- Se limpian y abrillantan con alcohol de quemar.



8. Metales:

- suele ser suficiente limpiarlos con vinagre puro.
- De forma más específica:
 - el oro con zumo de cebolla, dejándolo actuar varias horas antes de abrillantar.
 - la plata encuentra en la pasta de dientes el limpiador más eficaz, también se limpia con pieles crudas de patata.
 - el cobre se limpia frotándolo con una cebolla partida por la mitad.
 - los cromados recuperan su brillo con vaselina y después lavándolos con agua caliente, el brillo aparece al secarlos.

9. Limpiadores de hornos:

- bicarbonato sódico disuelto en agua, dejar actuar y limpiar.

10. Vidrios (ventanas, mesas...):

- nunca se deben limpiar con sol.
- Para su limpieza, emplear tres cucharadas de alcohol en un recipiente con agua y para abrillantar, añadir una cucharadita de sal.
- Si el vidrio está muy sucio, emplear cebolla o zumo de cebolla. También se limpian con una mezcla de vinagre y sal.

11. Mármol:

- mezclar zumo de limón y detergente, secando bien para evitar la corrosión del limón.
- Las manchas de aceite se quitan con tiza disuelta en agua mezclada con bórax, aclarando bien y secando **posteriormente.**



12. Los polvos limpiadores:

- se sustituyen con eficacia por una mezcla de bórax o bicarbonato sódico con agua.

13. Abrillantadores (para madera y similares):

- los arañazos se eliminan con aceite de oliva y vinagre a partes iguales, también se abrillanta con zumo de limón, dejando reposar la mezcla doce horas.
- El brillo a la madera se devuelve también con aceite de oliva y unas gotas de vino tinto.
- Para suelos, usar cera de abeja o una gamuza sobre la que se ha frotado una pastilla de jabón de glicerina.
- Los trapos del polvo aumentan su eficacia si se lavan con agua y unas gotas de glicerina.

14. Ambientadores:

- utilizar aceites esenciales o esencia de pino, limón o de hierbas aromáticas.
- También plantas aromáticas: en la cocina, geranios y albahaca; en el baño, helechos y potos; y en el salón, cintas, ficus y rododendros.

15. Desodorizadores:

- Para evitar el olor a pescado, quemar una cáscara de limón (o mandarina) en el momento de generarse el olor.
- El frigorífico se desodoriza dejando abierto un paquete de bicarbonato sódico.
- En el cuarto de baño usar esencia de limón o pino que absorbe el olor a amoníaco de la orina.
- Uno o varios recipientes con agua sirven para que ésta absorba los olores y purifique la habitación.