

# GUÍA de iniciativas de Economía Solidaria frente al COVID-19



25 1995 - 2020  
reas

Principios de la  
Economía Solidaria

Postura de la ESS  
ante la crisis del COVID-19

Artículos críticos  
ante esta crisis

Os presentamos esta **Guía de Iniciativas de Economía Solidaria** que hemos elaborado desde **REAS Red de REDES** como nueva herramienta colaborativa para mostrar un recopilatorio de aquellas **iniciativas de denuncia, resistencia y alternativas** que se están llevando a cabo desde diferentes territorios del estado para hacer frente al COVID-19. Aquí puedes incorporar o encontrar propuestas de entidades de la Economía Social y Solidaria, propuestas solidarias elaboradas desde la ciudadanía, grupos de apoyo, campañas de consumo, etc. Esta guía y otros contenidos de economía solidaria podrás encontrarlos en el portal web:

[www.economiasolidaria.org](http://www.economiasolidaria.org)

## GUIA DE INICIATIVAS

|   | Temática         | Nombre                                            | Descripción                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Contacto                                          |
|---|------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 | <b>Ambiental</b> | <b>Ecologistas en Acción</b>                      | 19 Propuestas ambientales y sociales para dar respuesta a la crisis del coronavirus                                                                                                                                                                                                                                | <a href="#">enlace web</a>                        |
| 2 | <b>Campaña</b>   | <b>Caja de resistencia huelga de alquileres</b>   | Si el gobierno no suspende el pago de los alquileres, las inquilinas vamos a la #HuelgaAlquilerYa!<br>Contribuye con los gastos                                                                                                                                                                                    | <a href="#">enlace web</a>                        |
| 3 | <b>Campaña</b>   | <b>#TodasALaMesa</b>                              | Campaña de soporte a las personas más vulnerables que consolida, al mismo tiempo, dos sectores de importancia primordial para el futuro: por un lado, la agricultura ecológica local y, por el otro, los proyectos de fomento del consumo responsable y la Economía Social y Solidaria                             | <a href="#">enlace web</a>                        |
| 4 | <b>Campaña</b>   | <b>Iniciativas europeas de economía solidaria</b> | Iniciativas que están surgiendo en los países europeos y en el mundo [enlace hacia nuestra página especial Solidaridad y crisis pandémica - España, Portugal, Francia, Suiza, Italia, Grecia, Polonia, Internacional] para hacer frente de manera solidaria a las dificultades que se generan en la vida cotidiana | <a href="#">enlace a boletín de RIPESS Europa</a> |
| 5 | <b>Campaña</b>   | <b>Desafíos Comunes (para el día después)</b>     | Festival de innovación abierta Frena la Curva: Convocatoria para iniciativas vecinales, proyectos de emprendimiento e innovación social, y experiencias colaborativas desde el sector público.                                                                                                                     | <a href="#">enlace web</a>                        |
| 6 | <b>Campaña</b>   | <b>Huelga de alquileres</b>                       | Somos miles de inquilinos e inquilinas a quienes esta crisis está dejando sin ingresos. No podemos                                                                                                                                                                                                                 | <a href="#">enlace web</a>                        |

|    |                       |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                    |
|----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|    |                       | pagar el alquiler de la casa donde vivimos o del comercio u oficina en la que trabajamos. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                    |
| 7  | <b>Campaña firmas</b> | <b>Frenar la curva. Evitar la caída</b>                                                   | Campaña de firmas de un manifiesto llamando a la solidaridad colectiva. Medidas para poner los recursos al servicio de quién más lo necesiten. Firmado por Yayo Herrero y 5.000 firmas más.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <a href="#">Súmate y comparte.</a> |
| 8  | <b>Consumo</b>        | <b>Ecooo: YoMeQuedoEn Casa</b>                                                            | Yo me quedo en casa: ¿Cómo ahorro en la factura de la luz?, se explica de forma visual cómo ajustar la potencia contratada de luz en función del consumo real.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <a href="#">enlace web</a>         |
| 9  | <b>Consumo</b>        | <b>Mercado agroecológico y local norteTeruel</b>                                          | El Mercado agroecológico y local norteTeruel, de venta directa con productor@s realiza una labor de sensibilización en pro del desarrollo sostenible a través de la producción, venta y consumo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <a href="#">enlace web</a>         |
| 10 | <b>Consumo</b>        | <b>Mercado ecológico de Palma</b>                                                         | Verdura fresca, local, de temporada y ecológica directamente de los productores, todos los martes y sábados por la mañana en PI. Patins.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <a href="#">enlace web</a>         |
| 11 | <b>Consumo</b>        | <b>Cordero ecológico de Mallorca a domicilio</b>                                          | Venta a domicilio de cordero ecológico local producido por pequeños agricultores de Mallorca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <a href="#">enlace web</a>         |
| 12 | <b>Consumo</b>        | <b>Mercado mayorista interno para agricultores ecológicos</b>                             | Espacio virtual, a modo de mercado mayorista, que pretende ser un punto de encuentro entre productores y comercializadores de agricultura ecológica para dar salida a los alimentos ecológicos que no se están vendiendo por el cierre de restaurantes, hoteles y comedores                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <a href="#">enlace web</a>         |
| 13 | <b>Consumo</b>        | <b>Ahorro energético para el confinamiento</b>                                            | Somenergía: Cooperativa sin ánimo de lucro que comercializa y produce energía renovable, plantea medidas para el ahorro energético                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <a href="#">enlace web</a>         |
| 14 | <b>Consumo</b>        | <b>Tu compra te la llevan</b>                                                             | Campaña de consumo de proximidad y moderado durante la alerta del COVID-19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <a href="#">telallevan.com</a>     |
| 15 | <b>Consumo</b>        | <b>A Vecinal</b>                                                                          | Supermercado Cooperativo. Apertura de la tienda para abastecimiento básico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <a href="#">www.avecinal.org</a>   |
| 16 | <b>Consumo</b>        | <b>ubeefe il·lustració</b>                                                                | Contes i il·lustracions descarregables per omplir de color. També roba social sostinguda per la comunitat, una alternativa a Inditex i les grans marques de roba. La comunitat com a eina per la transformació social. Roba sostenible i de proximitat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <a href="#">enlace web</a>         |
| 17 | <b>Consumo</b>        | <b>Baserriko Plaza</b>                                                                    | Baserritar eta hainbat eragileren artean COVID-19aren inguruko krisialdiari erantzuteko tresna hau sortu dugun talde solidario bat gara. Egoera honek tokiko baserritar eta ekoizleek elikagaiak saltzeko eta herritarrok horiek eskuratzeko ditugun zailtasunei aurre egiteko.<br>Somos un grupo voluntario que hemos creado esta herramienta para dar respuesta a la crisis del covid-19 entre baserritarras (campesinxs) y diversos agentes informáticxs. Esta situación puede hacer frente a las dificultades que lxs agricultorxs y productorxs locales tenemos para vender alimentos y para que la ciudadanía pueda acceder a ellos. | <a href="#">baserrikoplaza.eus</a> |

|    |                |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                            |
|----|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 18 | <b>Consumo</b> | <b>“Laboratorio ciudadano para la construcción de circuitos de consumo local y responsable en los barrios”</b> | Construcción colectiva de mapas virtuales que visualicen comercios locales y sostenibles en donde poder satisfacer nuestras necesidades básicas durante esta crisis sanitaria sin tener que recurrir necesariamente a grandes cadenas de alimentación y apoyando de esta forma a las redes de economía arraigadas al territorio | <a href="#">enlace web</a>                                                 |
| 19 | <b>Consumo</b> | <b>La Corriente: Consejos para ahorrar en la factura eléctrica</b>                                             | La Corriente: cooperativa madrileña de comercialización de energía eléctrica 100% renovable propone 5 consejos para ahorrar en la factura eléctrica                                                                                                                                                                             | <a href="#">enlace web</a>                                                 |
| 20 | <b>Consumo</b> | <b>La Corriente: ¿puedo bajar la potencia contratada sin coste?</b>                                            | La Corriente, cooperativa madrileña de comercialización de energía eléctrica 100% renovable te explica como bajar la potencia contratada y ahorrar en tu factura eléctrica                                                                                                                                                      | <a href="#">enlace web</a>                                                 |
| 21 | <b>Consumo</b> | <b>La Corriente</b>                                                                                            | La Corriente, cooperativa madrileña de comercialización de energía eléctrica 100% renovable te explica paso a paso cómo acceder a los datos de tu consumo eléctrico                                                                                                                                                             | <a href="#">enlace web</a>                                                 |
| 22 | <b>Consumo</b> | <b>Geltoki Denda</b>                                                                                           | Tienda de alimentación en el centro de Iruña con producto local, ecológico y de comercio. Apuestan por mantener la tienda abierta para que las pequeñas productoras tengan un espacio para la venta. Venta a domicilio de la compra diaria.                                                                                     | <a href="http://www.geltoki.r ed 948988274">www.geltoki.r ed 948988274</a> |
| 23 | <b>Consumo</b> | <b>Carro de Combate ¡Consumir es un acto político!</b>                                                         | 8 ideas para repensar nuestro consumo durante el #YoMeQuedoEnCasa                                                                                                                                                                                                                                                               | <a href="#">enlace web</a>                                                 |
| 24 | <b>Consumo</b> | <b>Alimentando Córdoba</b>                                                                                     | Las productoras y productores vinculados al Ecomercado de Córdoba, de la Red agroecológica Alimentando Córdoba y del Mercao Social La Tejedora nos hemos organizado para ofrecer un servicio de elaboración de cestas por pedidos en tienda o a domicilio                                                                       | info@latejedora.org                                                        |
| 25 | <b>Consumo</b> | <b>Comercio justo en casa</b>                                                                                  | Tienda online y distribución domiciliaria de productos de comercio justo de S'Altra Senalla                                                                                                                                                                                                                                     | <a href="#">enlace web</a>                                                 |
| 26 | <b>Consumo</b> | <b>Entender la factura eléctrica</b>                                                                           | La Corriente: cooperativa madrileña de comercialización de energía eléctrica 100% renovable te explica en varios vídeos todos los detalles de tu factura eléctrica                                                                                                                                                              | <a href="#">enlace web</a>                                                 |
| 27 | <b>Consumo</b> | <b>Medidas de ayuda en el ámbito energético</b>                                                                | La Corriente: cooperativa madrileña de comercialización de energía eléctrica 100% renovable te explica todas las medidas aprobadas por el Gobierno en el ámbito energético y cómo acogerte a ellas                                                                                                                              | <a href="#">enlace web</a>                                                 |
| 28 | <b>Consumo</b> | <b>Del campo a la mesa en Navarra</b>                                                                          | Compra directa y entrega a domicilio de productores y productoras de Navarra. Productos locales de calidad, que van directamente del campo a la mesa.                                                                                                                                                                           | <a href="#">enlace web</a><br><a href="#">con listado</a>                  |

|    |                 |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                 |
|----|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 29 | <b>Consumo</b>  | <b>Catálogo para Consumo de Resistencia en Madrid</b>                                     | Desde el Mercado Social de Madrid creamos, estos días de Coronavirus más que nunca, en la importancia de consumir de una manera local y valiente. Para ponérselo fácil hemos elaborado este catálogo que muestra algunas de las organizaciones y empresas cooperativas que siguen activas durante este periodo.   | <a href="#">enlace web</a>      |
| 30 | <b>Consumo</b>  | <b>Supermercado cooperativo LA OSA</b>                                                    | Cesta colectiva: Recogida de alimentos para distribución en el barrio de malasaña a las personas vulnerables. Apoyo cooperativo a las personas cooperativistas de LA OSA que atraviesen un periodo de crisis economico.                                                                                           | <a href="#">enlace web</a>      |
| 31 | <b>Cuidados</b> | <b>Red Solidaria de apoyo Murcia</b>                                                      | Información sobre organización colectiva, intercambio recursos y red social de respuesta a la crisis                                                                                                                                                                                                              | 669 400608                      |
| 32 | <b>Cuidados</b> | <b>Narapsicología : Recursos para quedarse en casa</b>                                    | Recursos para quedarse en casa: lecturas, actividades y clases en VIVO para compartir desde casa                                                                                                                                                                                                                  | <a href="#">enlace facebook</a> |
| 33 | <b>Cuidados</b> | <b>Frena la curva, juntxs somos más fuertes</b>                                           | Servicio geolocalizado para ayuda mutua entre vecinos/as                                                                                                                                                                                                                                                          | <a href="#">enlace web</a>      |
| 34 | <b>Cuidados</b> | <b>Movimiento Feminista Vasco: Mesa técnica para hacer frente a la crisis de cuidados</b> | Instan a sindicatos y partidos políticos, así como al Gobierno vasco y navarro, a sumarse a la mesa técnica para hacer frente a la crisis de cuidados                                                                                                                                                             | <a href="#">enlace web</a>      |
| 35 | <b>Cuidados</b> | <b>Ideologa: pautas para autocuidado y salud emocional</b>                                | Recomendaciones y pautas para cuidar la salud emocional y pautas de autocuidado                                                                                                                                                                                                                                   | <a href="#">enlace web</a>      |
| 36 | <b>Cuidados</b> | <b>#mirarteotravez</b>                                                                    | Iniciativa ciudadana para conseguir la donación de tablets y hacérselas llegar a los hospitales y residencias de Madrid para que nuestros mayores enfermos de COVID-19 puedan verse y hablar con sus familiares.                                                                                                  | <a href="#">enlace web</a>      |
| 37 | <b>Cuidados</b> | <b>Llamadas en cadena</b>                                                                 | Las mujeres de nuestro proyecto "Cotidianas" adaptan la red de apoyo mutuo que llevaban meses construyendo y se lanzan a las llamadas en cadena para seguir acompañándose y cuidándose durante el confinamiento: una comienza la ronda y llama a otra, y esa otra, a la siguiente. Y ya van por la cuarta vuelta. | <a href="#">enlace web</a>      |
| 38 | <b>Cuidados</b> | <b>Terapia psicológica gratuita</b>                                                       | Ideologa Psicología ofrece la primera sesión gratuita y las siguientes al 50% durante el Estado de alarma                                                                                                                                                                                                         | <a href="#">enlace web</a>      |
| 39 | <b>Cuidados</b> | <b>Senderos de Teja - Envejece en tu pueblo</b>                                           | Ayuda a las personas mayores en zonas rurales poco pobladas. Acompañamientos y acceso a productos de primera necesidad.                                                                                                                                                                                           | info@envejec<br>eentupueblo.com |

|    |                 |                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                         |
|----|-----------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 40 | <b>Cuidados</b> | <b>Redes de cuidados contra el Covid19 en Euskal Herria</b> | En muchas ciudades y pueblos de Euskal Herria se están organizando grupos de ayuda mutua para apoyar a las personas o colectivos más vulnerables que puedan tener problemas para sobrellevar las duras condiciones impuestas por el Estado de Alerta | <a href="#">Lista de iniciativas en este enlace web</a> |
| 41 | <b>Cuidados</b> | <b>Grupos de apoyo Covid19 en Andalucía</b>                 | Grupos de Apoyo en la Crisis del CODVID-19 en Andalucía                                                                                                                                                                                              | <a href="#">Lista de iniciativas en este enlace web</a> |
| 42 | <b>Cuidados</b> | <b>PALANTE</b>                                              | Apoyo Emocional: Ansiedad, Estrés, Motivación, Propósito de Vida, etc. Dinamización: Recursos educativos y propuestas lúdicas<br>Reflexión y Crítica Social                                                                                          | palanteasocia<br>cion@gmail.c<br>om<br>686 502 212      |
| 43 | <b>Cuidados</b> | <b>Red Solidaria de Torrero (Zaragoza)</b>                  | Red solidaria y de cercanía para asistir a nuestras vecinas y vecinos, poner en común las cosas que nos afectan a todas las personas de la comunidad                                                                                                 | reddeapoyoto<br>rrero@gmail.c<br>om                     |
| 44 | <b>Cuidados</b> | <b>Suport Mutu Xàtiva</b>                                   | Xarxa de suport mutu entre la població per ajudar-se entre elles i donar informació d'ajudes.                                                                                                                                                        | <a href="#">enlace web</a>                              |
| 45 | <b>Cuidados</b> | <b>COS cooperació i salut sccl</b>                          | Cos Cooperativa de Salut, es una cooperativa sin ánimo de lucro del ambito de la salud que fonamenta su actividad desde cuatro ejes fundamentales: 1. Medicina integrativa, 2. Autogestió de la salud, 3. Mutualisme, 4. Economia social i solidària | <a href="http://www.cos.coop">www.cos.coop</a>          |
| 46 | <b>Cuidados</b> | <b>Bilboko Elkartasun Sareak</b>                            | Vecinos y vecinas de alrededor de 20 barrios de Bilbao han creado redes autogestionadas de solidaridad                                                                                                                                               | <a href="#">enlace web</a>                              |
| 47 | <b>Cuidados</b> | <b>Calala Fondo de Mujeres</b>                              | Autocuidado físico, emocional y digital en tiempos de pandemia: prácticas y recursos                                                                                                                                                                 | <a href="#">enlace web</a>                              |
| 48 | <b>Cuidados</b> | <b>Línea de atención telefónica sanitaria</b>               | Para clientes de SePrA establecemos un nuevo servicio telefónico de consulta médica para incidencias relacionadas con la COVID-19                                                                                                                    | 934761022                                               |
| 49 | <b>Cuidados</b> | <b>Red Malagueta de Apoyo Mutuo</b>                         | Creamos esta Red de Apoyo Mutuo porque creemos en la importancia de los cuidados para poder ofrecer ayuda y cuidados a nuestras vecinas                                                                                                              | <a href="#">enlace facebook</a>                         |
| 50 | <b>Cuidados</b> | <b>Tu Eco Suma</b>                                          | Plataforma web facilitadora de iniciativas sostenibles que ayuden ahora y en el futuro que se nos viene                                                                                                                                              | <a href="http://tueco.co">tueco.co</a>                  |
| 51 | <b>Cuidados</b> | <b>Zentro Empatía</b>                                       | Desde Zentro Empatía, queremos contribuir al bienestar general, ofreciendo una serie de recursos que os puedan ser útiles para poder gestionar mejor el #quedateencasa.                                                                              | <a href="#">enlace web</a>                              |
| 52 | <b>Cuidados</b> | <b>Covid eh</b>                                             | La red solidaria Covid-EH tiene como objetivo responder a la situación de pandemia en Euskal Herria, en cada pueblo y mediante auzolana.                                                                                                             | <a href="#">enlace web</a>                              |
| 53 | <b>Cuidados</b> | <b>Mascarillas Solidarias Murcia</b>                        | Para solicitudes de mascarillas para centros sanitarios, residencia y en general para trabajadores de servicios esenciales, pincha el enlace y rellena el formulario, nos pondremos en contacto en la mayor brevedad                                 | <a href="#">formulario</a>                              |
| 54 | <b>Cultural</b> | <b>Encuentros audiovisuales.</b>                            | La pandemia del COVID19 sería la más urgente, pero convive con una pluralidad de emergencias como la climática o la social. píldoras audiovisuales                                                                                                   | <a href="#">enlace web</a>                              |

|    |                 |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                |
|----|-----------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|    |                 | <b>La casa Encendida</b>                                         | con una ponencia inicial inspiradora de unos 35 minutos y otros 25 minutos de debate y discusión interactiva. Comienza Yayo Herrero día 27 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |
| 55 | <b>Cultural</b> | <b>Cómic: A las Afueras</b>                                      | Lectura distópica para iluminar estos días de confinamiento. Quizás nos sea útil para seguir articulando esa zona 0... Cortesía de @REASEuskadi y @albordefilms                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <a href="#">enlace web</a>                                     |
| 56 | <b>Cultural</b> | <b>Ciclo de Webinars</b>                                         | Webinars para estas semanas de confinamiento. El objetivo es hacer un análisis crítico de cómo la crisis del coronavirus ha sido el desencadenante de una crisis multidimensional (económica, de cuidados, social y ecológica) más profunda                                                                                                                                                                                                                       | <a href="#">enlace web</a>                                     |
| 57 | <b>Cultural</b> | <b>Eress Conversaciones</b>                                      | Conversaciones a través de jitsi los miércoles y viernes a las 18:00 en torno a diferentes aspectos de una visión alternativa de la economía. El lugar de conversación es <a href="https://meet.jit.si/ERESS.CONVERSACION">https://meet.jit.si/ERESS.CONVERSACION</a>                                                                                                                                                                                             | <a href="https://meet.jit.si/ERESS.CONVERSACION">eress.net</a> |
| 58 | <b>Cultural</b> | <b>Sormeneko bideo tailerrak / video talleres de creatividad</b> | Idoia katuska eskainitako tailerrak denontzat (batez ere 6-12 urte bitartekoentzat euskaraz/Idoia Katuska ofrece para todo el q lo desee (sobre todo para 6-12 años aunq puede tomar parte cualquiera) talleres de creatividad por vídeo en euskera/ idoiakatuska@gmail.com                                                                                                                                                                                       | <a href="#">Enlace vídeo</a>                                   |
| 59 | <b>Cultural</b> | <b>Festival#EnCasaPeroRebeldes</b>                               | Festival online #EnCasaPeroRebeldes tendrá lugar entre los días 1 y 8 de abril. Conciertos, actividades y talleres para una sociedad cooperativa y saludable promovido por el Mercado Social de Madrid                                                                                                                                                                                                                                                            | <a href="#">enlace web</a>                                     |
| 60 | <b>Cultural</b> | <b>Debate #Cuarentenas Desiguales</b>                            | Organiza: Trafincantes de Sueños<br>Con Pastora Filigrana<br>Viernes 10 de abril, 12 hrs, en Twitter<br>Proponemos debatir sobre #CuarentenasDesiguales es partir de la aportación de Pastora Filigrana a este volumen, "Las jornaleras marroquíes de la fresa".<br>Filigrana es abogada del SAT en la zona fresera de Huelva y ha denunciado las últimas semanas la situación de los campamentos de migrantes sin agua en plena cuarentena hasta hace unos días. | <a href="#">enlace web</a>                                     |
| 61 | <b>Cultural</b> | <b>Itinerario "Desigualdad, capitalismo y cuarentena"</b>        | Accede al itinerario de libros que hemos preparado desde Traficantes de Sueños sobre desigualdad y capitalismo. No volveremos a la normalidad porque la normalidad es el problema.                                                                                                                                                                                                                                                                                | <a href="#">enlace web</a>                                     |
| 62 | <b>Cultural</b> | <b>Solidaridad Internacional Andalucía</b>                       | Recopilación de artículos, textos, vídeos y otros materiales relacionados del "COVID-19 al colapso de nuestra civilización"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <a href="#">enlace web</a>                                     |
| 63 | <b>Cultural</b> | <b>Repensar las reglas en periodo de excepción</b>               | Unas breves píldoras que combinan contenidos eminentemente prácticos para gestionar en mejores condiciones el confinamiento, con otros más reflexivos y analíticos (Garúa, Saberes y proyectos ecosociales).                                                                                                                                                                                                                                                      | <a href="#">enlace web</a>                                     |
| 64 | <b>Cultural</b> | <b>Hilando el desorden</b>                                       | Espacio de encuentro para todas las personas que deseen compartir sus historias, sus saberes; todo aquello que te ha ayudado en estos momentos puede ser valioso para otras personas, para ti en el futuro                                                                                                                                                                                                                                                        | <a href="#">enlace web</a>                                     |
| 65 | <b>Cultural</b> | <b>Cuaderno de escritura para</b>                                | Hilando el desorden, iniciativa colectiva tejida a tres manos, con cuadernillo que te sirva para escribir una                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <a href="#">enlace web</a>                                     |

|    |                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                |
|----|-------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                   | <b>tiempos difíciles</b>                                   | parte de tu historia: dar sentido a lo vivido, a los acontecimientos en curso, y proyectar la esperanza en el futuro                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |
| 66 | <b>Educación</b>  | <b>Conexión a internet</b>                                 | Izarkom S. Coop y las redes ciudadanas de solidaridad de Euskadi, ofrecen tarjetas SIM gratuitas durante el confinamiento para población sin acceso a internet. Se realiza a través de AMPAS, asociaciones educativas y otras organizaciones.                                                     | <a href="http://www.izarkom.eus">www.izarkom.eus</a><br><a href="http://www.elkartasunsareak.com">www.elkartasunsareak.com</a><br><a href="http://688.668.156">688 668 156</a> |
| 67 | <b>Educación</b>  | <b>Compartir WIFI</b>                                      | En estos tiempos de #YoMeQuedoEnCasa hay muchas iniciativas de ocio y educación a través de internet. Pero ¿Qué pasa con esas familias que no tienen acceso?. Te invito a compartir tu wifi con aquellas personas que lo necesitan.                                                               | <a href="#">enlace twitter</a>                                                                                                                                                 |
| 68 | <b>Educación</b>  | <b>Ordenadores para el confinamiento</b>                   | Proporcionar ordenadores en modo donación, préstamo, alquiler o compra social a los estudiantes que no los tienen en la situación actual de confinamiento                                                                                                                                         | <a href="http://reciclanet.org">reciclanet.org</a>                                                                                                                             |
| 69 | <b>Educación</b>  | <b>Portal RedEFES</b>                                      | La Red por una Educación en Finanzas Éticas y Solidarias (RedEFES) agrupa a personas, organizaciones y plataformas que quieren promover la educación económica crítica y las finanzas éticas y solidarias como el engranaje para una economía que sitúa en el centro a las personas y el planeta. | <a href="https://redefes.org">https://redefes.org</a>                                                                                                                          |
| 70 | <b>Educación</b>  | <b>Liberad a Wifi</b>                                      | Libera tu wifi: iniciativas para que todo el alumnado pueda 'ir' a la escuela online                                                                                                                                                                                                              | <a href="#">enlace web</a>                                                                                                                                                     |
| 71 | <b>Financiero</b> | <b>Agroturismo Maricruz</b>                                | Buena práctica de la Banca Etica Fiare                                                                                                                                                                                                                                                            | <a href="#">enlace web</a>                                                                                                                                                     |
| 72 | <b>Financiero</b> | <b>#CoronaZero GOTE0</b>                                   | Con este canal, la Fundación Goteo pone a comisión 0% su plataforma de crowdfunding y crowdsourcing a disposición de las iniciativas orientadas a hacer frente a la crisis provocada por el Covid-19. "Por un mundo en el que quepan todos los mundos"                                            | <a href="#">enlace web</a>                                                                                                                                                     |
| 73 | <b>Financiero</b> | <b>Juntas/os más allá de la crisis Fiare Banca Etica</b>   | Como ya sucedió durante la crisis financiera de 2008, las finanzas éticas se movilizan para apoyar a las personas y empresas. Queremos apoyar la economía inclusiva y solidaria, para acompañar la recuperación de nuestras comunidades y de las empresas que giran alrededor de ellas.           | <a href="#">enlace web</a>                                                                                                                                                     |
| 74 | <b>Financiero</b> | <b>Inversión en renovables</b>                             | En tiempos de coronavirus, ¿por qué es mejor invertir en renovables que tener el dinero en el banco?                                                                                                                                                                                              | <a href="#">enlace web</a>                                                                                                                                                     |
| 75 | <b>Financiero</b> | <b>@VakiGlobal</b>                                         | Plataforma de financiamiento colectivo o Crowdfunding en Colombia, y ahora está siendo el medio más confiable y masivo de unión ciudadana y de solidaridad.                                                                                                                                       | <a href="http://vaki.co">vaki.co</a>                                                                                                                                           |
| 76 | <b>Financiero</b> | <b>Fons Cooperatiu per l'Emergència Social i Sanitària</b> | Economia per la Vida: fons Cooperatiu per donar suport a les iniciatives que estan articularant una resposta a l'Emergència Social i Sanitària                                                                                                                                                    | <a href="http://goteo.cc/goteoccfonscooperatiu">goteo.cc/goteoccfonscooperatiu</a>                                                                                             |
| 77 | <b>Formación</b>  | <b>Ecooo</b>                                               | Yo me quedo en casa: documentales sobre el cambio climático para reflexionar sobre nuestro estilo de vida y la relación con el Planeta                                                                                                                                                            | <a href="#">enlace web</a>                                                                                                                                                     |

|    |                  |                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        |
|----|------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 78 | <b>Formación</b> | <b>Curso Economía Solidaria Online</b>                                 | Curso online gratuito se centra en la introducción conceptual a la Economía Solidaria                                                                                                                                              | <a href="#">enlace web</a>                                                                             |
| 79 | <b>Formación</b> | <b>Guía didáctica sobre Economía Solidaria</b>                         | Guía didáctica (en PDF) centrada en el ámbito educativo para dar a conocer la Economía Solidaria                                                                                                                                   | <a href="#">enlace web</a>                                                                             |
| 80 | <b>Formación</b> | <b>Exposición de Economía Solidaria</b>                                | Exposición interactiva sobre Economía Solidaria alojada en Geltoki y que se puede visitar on-line                                                                                                                                  | <a href="#">enlace web</a>                                                                             |
| 81 | <b>Formación</b> | <b>Fórmate #Nosquedamosencasa</b>                                      | Desde SePrA y dada la situación de confinamiento general, queremos facilitar y promover la realización de cursos y de planes de formación on-line, principalmente en Seguridad laboral, alimentaria y sanitaria                    | comunica@sepra.coop                                                                                    |
| 82 | <b>Jurídico</b>  | <b>AKAB (Askatasun Kolektiboetarako Abokatuak)</b>                     | Si en esta coyuntura has sufrido abusos policiales, si te obligan a trabajar o si tienes cualquier duda jurídica a raíz de esta situación de excepcionalidad, no dudes en ponerte en contacto con esta red de abogadas y abogados. | kabokatuak@gmail.com /<br>Araba-Nafarroa: 688 613 530 /<br>Gipuzkoa: 943383629 /<br>Bizkaia: 676579193 |
| 83 | <b>Laboral</b>   | <b>Amanar</b>                                                          | Esta entidad de la economía solidaria aragonesa, informa a entidades y organizaciones como puede ser la suspensión del pago de cuota de autónomos, las ayudas de la administración o la regularización de plantillas               | <a href="#">enlace web</a>                                                                             |
| 84 | <b>Laboral</b>   | <b>Grupo Tangente</b>                                                  | Análisis de las diferentes opciones que tienen las cooperativas, u otras fórmulas jurídicas de la economía social ante las situaciones derivadas de la aparición del coronavirus.                                                  | <a href="#">enlace web</a>                                                                             |
| 85 | <b>Laboral</b>   | <b>Espazo Coop</b>                                                     | [GALEGO] Información en relación coa Crise do Coronavirus Covid-19                                                                                                                                                                 | <a href="#">enlace web</a>                                                                             |
| 86 | <b>Laboral</b>   | <b>Altekio: Recomendaciones para una reunión on-line satisfactoria</b> | Recomendaciones para tener experiencias satisfactorias que sigan logrando objetivo de la reunión a la vez que se cuida del proceso y de las personas participantes                                                                 | <a href="#">enlace web</a>                                                                             |
| 87 | <b>Laboral</b>   | <b>Guía Laboral Práctica</b>                                           | Guía laboral práctica para hacer frente a la crisis COVID-19                                                                                                                                                                       | <a href="#">enlace web</a>                                                                             |
| 88 | <b>Laboral</b>   | <b>Buzón de asesoría jurídica</b>                                      | Plataforma de CONSULTA ONLINE PARA TRABAJADORAS DE HOGAR Y CUIDADOS AFECTADAS por la crisis del #COVID19.                                                                                                                          | <a href="#">enlace web</a>                                                                             |
| 89 | <b>Laboral</b>   | <b>Claves para el teletrabajo</b>                                      | Infografía con 5 herramientas clave para el teletrabajo y 5 para reuniones satisfactorias                                                                                                                                          | <a href="#">enlace web</a>                                                                             |
| 90 | <b>Laboral</b>   | <b>Ideas prácticas para teletrabajar</b>                               | 10 claves para teletrabajar desde casa desde el punto de vista emocional                                                                                                                                                           | <a href="#">enlace web</a>                                                                             |



|    |                   |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                    |
|----|-------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 91 | <b>Laboral</b>    | <b>LabCoop, sccl</b>                                | Para ayudar a los proyectos emprendedores de #ESS:<br>- no cobramos las cuotas de abril-junio del espacio de co-trabajo<br>- abrimos canal de consultas, dudas e incertidumbres para proyectos en marcha<br>- asesoramos gratuitamente on-line par los que igualmente estén empezando<br>- adaptamos nuestras formaciones y programas a distancia: #CooperativadeJoves<br>#IncubadoraLabCoop #LaComunicadora | <a href="mailto:info@labcoop.coop">labcoop.coop</a><br><a href="mailto:info@labcoop.coop">info@labcoop.coop</a>                                                    |
| 92 | <b>Laboral</b>    | <b>Medidas para afrontar la crisis del Covid-19</b> | Mercado Social de Madrid ha creado un repositorio de información relevante para las organizaciones de la economía social y solidaria en relación a las medidas para afrontar la crisis del Covid-19                                                                                                                                                                                                          | <a href="#">enlace web</a>                                                                                                                                         |
| 93 | <b>Producción</b> | <b>Producción al servicio de la comunidad</b>       | Peñascal S. Coop. de I.S., ha modificado determinadas líneas de producción de las empresas del grupo, para responder a las necesidades y urgencias sociales. Concretamente cocinan más de 1000 servicios para albergues, comedores sociales, etc. de Bilbao y producen ropa profesional especializada para la sanidad pública vasca.                                                                         | <a href="#">enlace web</a>                                                                                                                                         |
| 94 | <b>Producción</b> | <b>Red Solidaria de apoyo Murcia</b>                | Hace un llamamiento a proveedores de materiales textiles para la producción de mascarillas sanitarias. Se necesita tejido de propileno 100%, 3 capas 16/20/25 g/m2 azul y cintas elásticas                                                                                                                                                                                                                   | <a href="tel:667673904">667673904</a><br>(Paula)<br><a href="mailto:redsolidariamurcia@gmail.com">redsolidariamurcia@gmail.com</a><br><a href="#">Hilo Twitter</a> |
| 95 | <b>Producción</b> | <b>Germinando: Cultivate en Casa</b>                | En cuarentena CULTIVATE EN CASA. Recursos online para cultivar en agroecológico desde el salón de casa                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <a href="#">enlace web</a>                                                                                                                                         |
| 96 | <b>Producción</b> | <b>Productos lácteos artesanos Torreconde</b>       | Torreconde es una empresa de Zaragoza que se decida a la producción ecológica de lácteos, han implementado una medida para rebajar el pedido mínimo de servicio a domicilio de 30 a 9€                                                                                                                                                                                                                       | <a href="#">enlace web</a>                                                                                                                                         |
| 97 | <b>Producción</b> | <b>[Altrapo Lab] #YoCosoEnCasa</b>                  | ¿Por qué no aprovechar este tiempo en el que los cuidados se han puesto en el centro para cuidar también de nuestras prendas?                                                                                                                                                                                                                                                                                | <a href="#">enlace web</a>                                                                                                                                         |