



AGRICULTURA ECOLÓGICA • COMERCIO JUSTO • ECONOMÍA SOLIDARIA

IDEAS Comercio Justo.
Febrero de 2022
www.ideas.coop

Impreso en papel reciclado

Diseño y maquetación:
La Fábrica Gráfica
www.lafabricagrafica.net



Condiciones de envío

		PEDIDOS CON IDEAS (Península)	
		Mínimo - base imponible - para evitar portes (sobre stock disponible)	
		15 sept - 15 junio*	15 junio - 15 sept (verano)*
Tienda Online	tienda.ideas.coop	150 €	120 € frío** + 120 € seco
		Si no llega a importe mínimo	
		6% coste sobre factura con mínimo 8 €	5 € por cada pedido (frío/seco) que no llegue al mín, máximo 10 €

* Fechas aproximadas, dependientes de las condiciones climáticas
** Productos sensibles al calor como chocolates y derivados, preguntar por listado
Nota: para islas Canarias y Baleares, contamos con distribuidores. Consúltanos

Índice

Catálogo Bio y Justo: Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



Sobre IDEAS

pág. 4

Cafés molido y grano

pág. 7

Tés e infusiones

pág. 17

Azúcar y edulcorantes

pág. 21

Cacao puro e instantáneo

pág. 28

Tabletas chocolate
barritas y cremas

pág. 32

Snacks, frutos secos y gominolas

pág. 47

Espesias

pág. 54

Varios

pág. 56

Cereales y pastas

pág. 57

Zumos

pág. 60

Granel

pág. 61

Otros productos

pág. 62

IDEAS, mucho más que una cooperativa

- Cooperativa de interés social y sin ánimo de lucro.
- Actor histórico del Comercio Justo en España.
- Con un área propia de Educación para el Desarrollo y Cooperación Internacional.
- Importación directa y desarrollo local, con el catálogo más amplio con doble certificación ecológica y social.
- Distribución en exclusiva de la marca ETHIQUABLE, cooperativa socia.
- Proyectos propios de cooperación al desarrollo para el fortalecimiento y acompañamiento de los pequeños productores.
- Equipo de agrónomos/as desplazadas a terreno para formación y asistencia a los grupos productores de Comercio Justo.



Porque trabajamos por lo que creemos

El Comercio Justo, potente herramienta de reducción de la pobreza y consecución de los ODS



Educación en Consumo Responsable

Consideramos la educación como una estrategia esencial y estratégica de la cooperación al desarrollo. Desarrollamos campañas como Ciudades por el Comercio Justo.

Compra Pública Ética y Empresarial Responsable

Realizamos consultoría para personal técnico de administraciones públicas o empresas en la inserción de criterios sociales y medioambientales en los pliegos de licitación.

Finanzas Éticas con iniciativas como los préstamos solidarios de IDEAS

que insertan valores éticos a las finanzas, ofreciendo garantías sociales y medioambientales.

Comercializando con justicia

Ejercemos incidencia para cambiar las políticas injustas de comercio internacional, y además cooperamos con los pequeños campesinos y productores más desfavorecidos, para asegurarles una vida con dignidad y autonomía, respetando su cultura y tradiciones.

Agricultura agroforestal y ecológica

Queremos un mundo más sano sin uso de cultivos intensivos y químicos que contaminan el suelo y el aire, respetando los ciclos de la naturaleza. Creemos en el cuidado del planeta y las personas de manera sostenible para las generaciones futuras.

Guía de símbolos

Símbolo	Significado
	Sin alérgenos
	Sin gluten
	Sin lactosa
	Sin aceite de palma
	Apto para veganos
	Producto estrella en ventas
	Producto Innovación
	Con expositor incluido
	Sin azúcar

Símbolo	Significado
	Empresa social
	Producto a granel
	Envase sostenible

Todos nuestros productos

	Son Bio y Justo
	Son elaborados sin explotación infantil
	Son elaborados sin injusticias
	Están libres de transgénicos

Nuestros cafés de altura. Cultivados en sombra.

Cafés

Paquete	Intensidad	Descripción
ETIOPÍA DESCAFEINADO	2	cuerpo ligero y gran dulzura con notas a miel y flores. Cultivado a 1200 a 2200 metros de altitud.
PERU SELVA AMAZONAS	2	cuerpo medio-bajo, acidez alta. Notas dulces y a frutos rojos. Cultivado a 1400-1800 metros de altitud.
BOLIVIA YUNGAS DE LA PAZ	2	acidez y cuerpo moderado. Notas dulces a vegetales y frutos amarillos. Cultivado a 1300 y 1700 metros de altitud.
CONGO KIVU A ORILLAS DEL LAGO	3	Cuerpo medio-alto y acidez media. Notas a nuez y frutos amarillos. Cultivado a 1450-2000 metros altitud.
ETIOPÍA MOCA SIDAMO	3	cuerpo y acidez media. Notas a miel y jazmín. Cultivado a 1200-2200 metros de altitud.
BURUNDI TERRITORIO BUYENGERO	3	cuerpo suave, con una acidez vibrante y una agradable intensidad aromática con notas cítricas. Cultivado a 1500 a 2000 metros de altitud.
COLOMBIA REGIÓN DEL CAUCA	4	mucho cuerpo en boca, acidez muy fina y toques cítricos. Cultivado a 1000 y 1500 metros de altitud.
HONDURAS REGIÓN DE MARCALA	4	mucho cuerpo, acidez media. Notas a frutos secos, cacao y madera. Cultivado a 1400 y 1900 metros de altitud.

Primer café del mercado con envase sin aluminio



Cafés Premium con envase eco-eficiente EVHO, sin aluminio.

Calidad Premium porque son 100% arábica y no se cultivan en plantaciones sino bajo sombra y en altura.

El arte de la degustación

1

Calidad del agua

Lo mejor: agua de manantial de baja mineralización.
Lo más ecológico: agua del grifo, posiblemente filtrada en una jarra para mejorar el sabor y eliminar el exceso de cal.

2

Temperatura del agua

Entre 92°C y 96°C sin llegar a hervir. Cuando se sirve, el café se presenta a 70°C, se aprecia a 50°C, todavía está caliente a 43°C, y se considera frío a partir de 36°C.

3

Conservación

El café debe mantenerse alejado del aire, de lo contrario puede oxidarse. Cierre la bolsa con la menor cantidad posible de aire en su interior o colóquela en una caja sellada. Meter el café en el frigorífico evita la volatilidad de los sabores y prolonga su frescura.



10 principios del Comercio Justo
Porque las trabajadoras y los trabajadores reciben un salario digno



NUMERO 1 EN VENTAS

1. Café Premium Congo Kivu

Ref: 95950211
250 g 12 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Congo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Premium Etiopía Moka

Ref: 95950212
250 g 12 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Etiopía-Congo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Premium Burundi

Ref: 95950263
250 g 12 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Burundi.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Premium Perú Oro Verde

Ref: 95950213
250 g 12 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Ref. 69440710

Esta nueva **CÁPSULA REUTILIZABLE** te ayudará a saborear nuestros cafés molidos en tu máquina habitual*, ayudando al medio ambiente, ya que no produce ningún desperdicio.

Además, está fabricada por una organización sin ánimo de lucro de Austria, que da soporte y trabajo a personas con discapacidad.

Te enseñamos como usarla en este video tutorial: <https://youtu.be/5vPQ3jJoDbQ>

(*) consultar compatibilidad y usos en ficha técnica



1. Café Premium Bolivia Yungas de la Paz molido

Ref: 95950256
 250 g 12 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Bolivia
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Premium Honduras Marcala molido

Ref: 95950301
 250 g 12 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Honduras
Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Café Premium Guatemala grano

Ref: 95950326
 500 g 12 uds./caja
Ingredientes: café 100% arábica de altura tostado mono-origen Guatemala.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Premium Colombia Cauca molido

Ref: 95950288
 250 g 12 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Colombia
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Premium Descafeinado Etiopía molido

Ref: 95950309
 250 g 12 uds./caja
Ingredientes: café descafeinado 100% arábica de altura mono-origen Etiopía.
Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Café Premium Congo grano

Ref: 95950327
 500 g 12 uds./caja
Ingredientes: café 100% arábica de altura tostado mono-origen Congo.
Alérgenos: libre de alérgenos.

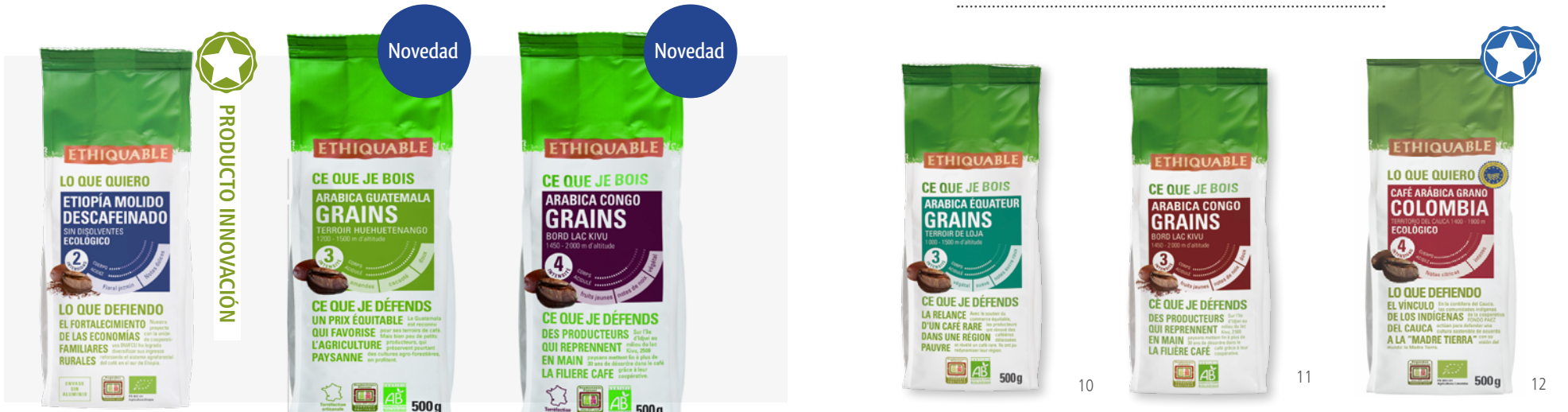


Cafés molido y grano



Nuevo café Colombia del territorio del Cauca con denominación de origen protegida

Últimas novedades Premium. Cafés grano 100% arábica cultivados bajo sombra y en altura.



7. Café Premium grano Perú Oro Verde

Ref: 95950214
 1 kg 6 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.
Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Café Premium Grano Congo

Ref: 95950292
 1 kg 6 uds./caja
Ingredientes: café 100% Arábica de altura tueste natural mono-origen Congo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



11. Café Premium grano Congo Lago Kivu

Ref: 95950255
 250 g 12 uds./caja
Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Congo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Café Premium grano Honduras Marcala

Ref: 95950245
 1 Kg 6 uds./caja
Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Honduras.
Alérgenos: libre de alérgenos.



10. Café Premium grano Ecuador Loja

Ref: 95950248
 500 g 12 uds./caja
Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Ecuador.
Alérgenos: libre de alérgenos.



12. Café Premium grano Colombia Cauca

Ref: 95950289
 500 g 12 uds./caja
Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Colombia.
Alérgenos: libre de alérgenos.





Café COLOMBIA tiene alma de mujer.

La Asociación de Mujeres Caficultoras del Departamento del Cauca (Colombia) nace en 1999. AMUCC agrupa en la actualidad a 90 mujeres, con perfiles diversos. Algunos miembros provienen de las comunidades indígenas de Guambianos.

Cafés molido y grano



Liofilizados



Variedad de formatos y presentaciones para los amantes del buen café.

1. Café Organic 100% arábica molido

Ref: 91423044
250 g 8 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Perú 100% arábica molido

Ref: 91423002
250 g 8 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Perú.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Colombia 100% arábica molido

Ref: 91423024
250 g 8 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Colombia.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Descafeinado 100% arábica molido

Ref: 91423003
250 g 8 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Estos productos son empaquetados por AFANDEM, asociación madrileña del grupo AMAS que defiende los derechos de las personas con diversidad funcional.

Más sobre el universo del café en nuestra web:
<https://ideas.coop/quiero-saber-mas-acerca-de-el-universo-del-cafe/>



4



4

5

6

1. Café Instantáneo robusta / arábica

Ref: 91423101
100 g 12 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica-robusta.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Instantáneo liofilizado Benita 100% arábica

Ref: 92005010
100 g 6 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Instantáneo descafeinado liofilizado

Ref: 94901105
100 g 6 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café en grano 100% arábica

Ref: 91423028
1 kg 10 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Café descafeinado en grano 100% arábica

Ref: 91423037
1 kg 10 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica descafeinado.
Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Café México 100% arábica instantáneo liofilizado

Ref: 95950049
85 g 6 uds./caja
Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica México.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Nuestros té, los más sostenibles

Tés



Todos los envases de los té Ethiquable son ecológicos y sostenibles: cartón 80% fibras recicladas y tintas vegetales. Bolsitas compostables.



1. Té negro cacao y Tchai bolsitas 20 bolsitas

Ref: 95950238



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: té negro 66%, cacao en polvo 20%, especias 14% (canela, caramelo, clavo).

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Té verde menta, regaliz y citronela. 20 bolsitas

Ref: 95950239



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 40%, citronela 20%, regaliz 20%, menta 20%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Infusión Cacao y Canela. 20 bolsitas

Ref: 95950237




40 g. 10 uds/ caja

Ingredientes: corteza y hojas de semillas de cacao crudo 62%, canela 19.5%, semillas cacao crudo 15%, jengibre 2%, hojas de stevia 1.5%.

Alérgenos: libre de alérgenos.




1. Té verde Ceylan. 20 bolsitas

Ref: 95950158 
 36 g 12 uds./caja
Ingredientes: 100% té verde de Ceylan.
Alérgenos: libre de alérgenos.




2. Infusión Manzanilla. 20 bolsitas

Ref: 93901041 
 50 g 10 uds./caja
Ingredientes: 100% flores de manzanilla
Alérgenos: libre de alérgenos.




3. Té verde. 50 bolsitas

Ref: 93901081 
 100 g 1 uds./caja
Ingredientes: 100% té verde.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Té negro. 50 bolsitas

Ref: 93901082 
 100 g 1 uds./caja
Ingredientes: 100% té negro.
Alérgenos: libre de alérgenos.




SOFA – (Sri Lanka)

Ubicados en el corazón de las montañas Kandy en Sri Lanka, los jardines Kandyan Cha disfrutan de la frescura de un clima tropical templado por la altitud y los vientos secos. En este paisaje ecológico, es donde crece este té, que es cultivado y recolectado por los 2.600 pequeños productores y productoras que componen SOFA.




5. Té verde con jengibre y lima. 20 bolsitas

Ref: 95950009 
 36 g 12 uds./caja
Ingredientes: té verde 57%, jengibre 26%, sabor natural de lima, cáscara de limón, cáscara de lima verde 2%
Alérgenos: libre de alérgenos.




6. Té verde con menta. 20 bolsitas

Ref: 95950045 
 36 g 12 uds./caja
Ingredientes: té verde 60%, hoja de menta 40%
Alérgenos: libre de alérgenos.




7. Té verde jazmín. 20 bolsitas.

Ref: 95950220 
 36 g 12 uds./caja
Ingredientes: té verde 100% aromatizado con flores de jazmín.
Alérgenos: libre de alérgenos.




8. Té verde tónico con guaraná. 20 bolsitas

Ref: 95950016 
 36 g 12 uds./caja
Ingredientes: té verde 64%, hierba limón 30%, guaraná 6%
Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Té verde hibisco y jengibre. 20 bolsitas


Ref: 95950186 
 36 g 12 uds./caja
Ingredientes: té verde 50%, hibiscus 30%, jengibre 15%, regaliz 5%
Alérgenos: libre de alérgenos.



Más sobre el universo del té en nuestra web:


<https://ideas.coop/quiero-saber-mas-acerca-del-universo-del-te/>

1. Rooibos. 20 bolsitas

Ref: 95950026 
 40 g 12 uds/caja
 Ingredientes: rooibos 100%
 Alérgenos: libre de alérgenos.




2. Té negro Breakfast. 20 bolsitas

Ref: 95950205 
 36 g 12 uds/caja
 Ingredientes: té negro Ceylan 100%.
 Alérgenos: libre de alérgenos.




3. Té Tchai de las especias. 20 bolsitas

Ref: 95950008 
 36 g 12 uds/caja
 Ingredientes: té negro 83,5%, especias 16,5% (cardamomo, canela, jengibre y clavo)
 Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Té Earl Grey. 20 bolsitas

Ref: 95950043 
 36 g 12 uds/caja
 Ingredientes: té negro 86%, aromatizante natural de bergamota 10%, piel de naranja 3%, aceite esencial de bergamota 1%
 Alérgenos: libre de alérgenos.



1 PRODUCTO
1 PROYECTO

Cada producto Ethiquable proviene de una organización campesina que implementa un proyecto de desarrollo local. Acompañamos a los productores en el campo para que tengan un funcionamiento autónomo.

Tés e Infusiones



¿Cuál es el impacto ambiental de un producto de Comercio Justo como la panela?
 ¿Y el del azúcar refinado de remolacha que se produce en Europa?

Un estudio encargado por la cadena suiza de supermercados Migros comparaba el impacto ambiental de cuatro tipos de azúcar vendidos por esta cadena (el de remolacha convencional de Suiza, el de remolacha ecológica de Suiza, el de caña convencional de Colombia y el de caña de Comercio Justo de Paraguay).

El estudio analiza la emisión de gases de efecto invernadero de 1 kg de azúcar durante todo el ciclo de vida del producto. El mejor resultado lo obtuvo el azúcar de caña de Comercio Justo de Paraguay, con un impacto un 33% menor.



80% azúcar de caña

El azúcar de caña supone el 80% de la producción a nivel mundial, mientras que el 20% restante proviene de la remolacha, que se cultiva mayoritariamente en Europa, Rusia y EEUU

Aranceles

La UE, a través de su política comercial exterior, establece barreras de acceso a los productos extracomunitarios en forma de aranceles en el caso del azúcar.

Azúcar industrial

Los procesos empleados durante la elaboración de la remolacha son altamente contaminantes, por lo que el azúcar refinado procedente de la remolacha no es ecológico y cada vez incluye más transgénicos.


Más sobre el universo del azúcar en nuestra web:
<https://ideas.coop/universo-del-azucar/>

El azúcar que no amarga



En su proceso de elaboración el azúcar se prensa en molinos a las pocas horas de cortar la caña. Posteriormente pasa por un proceso completamente artesanal. Al no centrifugarse, este azúcar mantiene la capa de miel de caña o melaza alrededor, donde reside el grueso de los nutrientes. **De esta forma, la panela conserva todas las vitaminas y minerales presentes en la caña de azúcar, con una calidad y sabor inconfundibles.**


Este azúcar de Comercio Justo asegura condiciones de equidad y apoyo a las mujeres, asegurando salarios dignos e igualitarios, e impulsando su visibilidad y liderazgo en sus comunidades.

 **Descubre el "Viaje de la panela" en nuestro canal de youtube:**
<https://youtu.be/t2CQHQ6uaV8>

Azúcar y mermeladas



1. Panela, azúcar de caña integral 500 g

Ref: 95931012 
 500 g 20 uds./caja
 Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.
 Alérgenos: libre de alérgenos.




Impacto social de nuestra cadena de suministro del azúcar

- Condiciones de trabajo**
Sin explotación, pago de un **precio justo**, condiciones de seguridad en el lugar de trabajo.
- La compensación del productor**
Siempre está protegido, a través de **contratos a largo plazo** incluso previos a la cosecha.
- Comunidades arraigadas a sus orígenes**
Comunidades muy vinculadas al territorio, autosuficientes y con capacidad de autoconsumo.
- Empoderamiento de los productores**
No es solo un proveedor. Establecemos relaciones duraderas a través de **proyectos de cooperación**.
Fomentamos el aprendizaje continuo de las personas productoras mediante **capacitaciones in situ** y apoyo a través de proyectos de cooperación.
- Relaciones duraderas**
MCCH: desde 1998.
Manduvira: desde 2017 de forma directa (y desde 1999 a través de Oxfam).
- Acceso al crédito**
Al prefinanciar la producción, IDEAS Soc. Coop. apoya a sus socios productores **facilitándoles el acceso al crédito** para adquirir los insumos necesarios en el cultivo.

Bajo impacto ambiental de nuestra cadena de suministro de azúcar


- Producción sostenible**
Producción de azúcar de caña integral altamente sostenible, **100% de agricultura ecológica.**
- Baja mecanización**
Menor impacto en el suelo debido al alto uso de mano de obra y **procesos naturales o artesanales.**
- Respeto a la biodiversidad**
No existe la tala de bosques primarios en territorios vírgenes.
- La huella de carbono mínima**
En los molinos de azúcar, la biomasa de los **residuos de la caña se utiliza como combustible.**
- Protección del suelo y la tierra**
Técnicas agrícolas que limitan la erosión eólica e hídrica y mejoran la protección de los nutrientes del suelo.
- También cuidamos la logística**
IDEAS se compromete a que sus mercancías sean transportadas en contenedores optimizados en la carga y por vía marítima.

2. Panela, azúcar de caña integral 1 kg

Ref: 90341211 
 1000 g 10 uds./caja
 Ingredientes: 100% azúcar de caña integral
 Alérgenos: libre de alérgenos.




3. Panela, azúcar de caña integral 5 kg

Ref: 95950106 
 5 Kg 2 uds./caja
 Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.
 Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Panela, azúcar de caña integral

Ref: 95931008 
 25 kg 1 uds./caja
 Ingredientes: jugo de caña de azúcar 100% natural e integral.
 Alérgenos: libre de alérgenos.



1. Mascobado 500 g

Ref: 95950105
500 g 20 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Azúcar de caña Golden Light

Ref: 95950140
600 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral Golden Light.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Mascobado 1 kg

Ref: 95950104
1 kg 10 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Azúcarillos tubo

Ref: 93408001
6 g/ud. 1000 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña Golden Light .

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Azúcar de caña Golden Light.

Ref: 90320133
25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña Golden Light.

Alérgenos: libre de alérgenos.



Manduvirá, una dulce revolución:

Las familias productoras de caña de azúcar, decidieron un día intentar cambiar su futuro y perseguir su sueño.

Más sobre Manduvirá en nuestro canal de Youtube:

<https://youtu.be/GCXa7tvWcKM>

Azúcar y mermeladas



10 principios del Comercio Justo
Porque es respetuoso con el medio ambiente



Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

6. Dátiles tamizados o azúcar de dátil 250 g

Ref: 95950312
250 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% dátil, variedad Deglet Nour.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Panela Guatemala. GRANEL

Ref: 95950254
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral sin refinar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Azúcar flor de palmera 250 g

Ref: 95950324
250 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% Azúcar de flor de palmera natural IGP.

Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Azúcar Demerara GRANEL

Ref: 95950266
25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral variedad Demerara.

Alérgenos: libre de alérgenos.



GAMA AZÚCAR IDEAS CON DOBLE CERTIFICACIÓN: COMERCIO JUSTO Y AGRICULTURA ECOLÓGICA

	Blanca BIO	Golden light BIO	Panela BIO	Demerara BIO	Mascovado	Dátiles tamizados	Flor de Palmera
Refinado	Refinado Natural	Semirrefinado Natural	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar
Procedencia	Paraguay	Paraguay	Ecuador	Mauricio	Filipinas	Túnez	Camboya
Azúcares por cada 100 g	96 g	96 g	94 g	99,6 g	92 g	76 g	86,5 g
Índice glucémico	70	70	65	65	65	55	32
Color	Blanco	Dorado Claro	Dorado intenso	Ámbar claro	Terroso	Dorado Claro	Ámbar Claro
Granulado	Granulado fino	Granulado fino	Granulado medio	Granulado grande	Granulado fino	Granulado medio	Granulado medio
Aroma	Aroma neutro	Aroma miel	Aroma anisado	Aroma frutal	Melaza, nuez y caramelo	Miel y caramelo	Múltiples notas aromáticas

1. Mermelada extra de fresa

Ref: 9500002 

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: fresa 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 100320

2. Mermelada extra de frutos rojos

Ref: 9500003 

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: 60% frutos rojos (mora, arándano, fresa y frambuesa), azúcar 39%, pectina de frutas, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 100368

3. Mermelada extra de mora

Ref: 9500001 

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: mora 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 100313

6. Mermelada Extra de Melocotón

Ref: 95950270 

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: melotón local 60%, Azúcar de caña golden light 39%, pectina de fruta, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 106872

4. Mermelada extra de arándanos

Ref: 95950126 

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: arándanos 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 106797



1

2

3



Envase sostenible



4

5



Con **menos azúcar** (60% de fruta) porque buscamos una alimentación variada y saludable

Con **ingredientes locales** (fruta) porque buscamos el apoyo a pequeños productores del Sur y del Norte.

Elaboradas artesanalmente por una cooperativa rural en el Nerpio (Albacete), porque trabajamos en red con entidades de la economía social.

Con **envase sostenible:** vidrio reutilizable y reciclable que favorece la economía circular.



Con la compra de esta mermelada están ayudando a la lucha contra el cambio climático

*La cooperativa de Manduvira de Paraguay, está apoyando a los pequeños productores/as de azúcar a implementar acciones de adaptación al cambio climático: desde el seguimiento de plagas con drones, hasta la instalación de una planta meteorológica para prevenir los desastres naturales (como la helada que sufrieron hace 4 años y que acabó con la mitad de la cosecha). Reforestación de parcelas o elaboración de compost a partir del residuo orgánico de la caña. Además, Manduvira está actualmente realizando su medición institucional de huella de carbono, para poder implementar más medidas de reducción.



Cacaos sin esclavitud

Un puñado de multinacionales contra 6 millones de productores = deforestación y contaminación de la tierra

40 Millones de personas dependen del cacao para su supervivencia

90% son pequeños productores.

Alrededor de 1€ por día y persona es lo que recibe una familia de productores en África

COSTA DE MARFIL

85% de los bosques de Costa de Marfil han desaparecido entre 1990 y 2015
1/3 del cacao en Costa de Marfil proviene de tierras taladas ilegalmente

77% del cacaco en Europa viene de África
Costa de marfil 31% + Ghana 46%. Este modelo productivo se está agotando

Semillas de cacao híbridas + químicos
Agotamiento del suelo + ataques de parásitos/plagas = rendimientos decrecientes

Solamente el 1,3% del cacao que se produce se vende en condiciones de Comercio Justo

El Comercio Justo garantiza que no existe explotación laboral ni trabajo infantil. Al recibir un precio justo por su producto, estos padres y madres trabajadoras pueden enviar a sus hijos/as a la escuela.

Aunque cueste creerlo, en nuestro siglo hay realidades demoledoras como las que viven diariamente millones de niños y niñas en las plantaciones de cacao africanas. No es un hecho aislado, sino la consecuencia de un sistema comercial injusto que se basa únicamente en el beneficio económico de unos pocos.

Cacaos



Nueva fórmula sin aceite de palma.

13% avellanas

1. Crema de cacao y avellanas

Ref: 95950162

350 g

12 uds./caja



Ingredientes: azúcar de caña Golden Light, aceite vegetal -nabina y coco-, avellanas (13%), leche en polvo, cacao en polvo (8%), mantequilla, emulsionante: lecitina de girasol, vainilla en polvo.

Alérgenos: Contiene frutos secos, leche y soja.



3 760091 727084



UROCAL, es una organización ecuatoriana de pequeños y medianos productores rurales, cuyo fin es promover y lograr el desarrollo humano sostenible para sus asociados y las comunidades donde operan.

Promueve el desarrollo integral del ser humano, la unidad, la cooperación, la justicia, la equidad y la solidaridad.

Para ello ejecuta proyectos sostenibles, en armonía con el ambiente; organiza e implementa proyectos de desarrollo social y comunitario; promueve la participación democrática brindando servicios de calidad a sus socios(as) y usuarios(as), con el propósito de mejorar progresivamente la calidad de vida de sus integrantes.

1. Cacao puro natural en lata

Ref: 95950032
 200 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% cacao natural en polvo 21% materia grasa.
Alérgenos: puede contener trazas de cereales conteniendo gluten, huevos, soja, leche, frutos secos, apio, sulfito y lupina.



3. Cacao instantáneo 50% cacao con canela

Ref: 95950298
 390 g 6 uds./caja
Ingredientes: cacao puro desgrasado 50%, azúcar de caña 45%, canela (5%). Cacao mín: 50%.
Alérgenos: puede contener trazas de gluten.



5. Cacao instantáneo

Ref: 93003013
 20 kg 1 uds./caja
Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Cacao instantáneo 50% cacao con panela

Ref: 95950297
 390 g 6 uds./caja
Ingredientes: cacao puro desgrasado 50%, panela (azúcar de caña integral) 50%. Cacao mín: 50%.
Alérgenos: puede contener trazas de gluten.



4. Cacao instantáneo 70% Intenso

Ref: 95950299
 390 g 6 uds./caja
Ingredientes: 70% cacao y 30% azúcar de caña. Cacao mín: 70%.
Alérgenos: puede contener trazas de gluten.



6. Cacao Instantáneo

Ref: 95950295
 5 kg 1 uds./caja
Ingredientes: azúcar de caña golden light y cacao puro alcalinizado desgrasado. 32% cacao mín. 10-12% materia grasa.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Cacao puro e instan

El cacao es un "superalimento". Fuente de antioxidantes como magnesio, manganeso y polifenoles.



7. Cacao instantáneo 375 g

Ref: 93003001
 375 g 10 uds./caja
Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12%. Cacao mín: 32%.
Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Cacao a la taza 800 g

Ref: 93003016
 800 g 6 uds./caja
Ingredientes: azúcar Golden Light, cacao puro, almidón de maíz.
Alérgenos: libre de alérgenos.



11. Caja 100 monodosis cacao inst.

Ref: 91423020
 10 g/ud.. 1000 uds./caja
Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro 10-12% materia grasa.
Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Cacao instantáneo 800 g

Ref: 93003014
 800 g 6 uds./caja
Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12%. Cacao mín: 32%.
Alérgenos: libre de alérgenos.



10. Cacao puro 500 g

Ref: 93003015
 500 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.
Alérgenos: libre de alérgenos.



12. Cacao puro desgrasado

Ref: 995950296
 5 kg 1 uds./caja
Ingredientes: 100% cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado
Alérgenos: libre de alérgenos.
 EAN 8436007106919

13. Cacao puro desgrasado

Ref: 94901100
 25 kg 1 uds./caja
Ingredientes: cacao puro alcalinizado en polvo, 10-12% materia grasa.
Alérgenos: libre de alérgenos.
 EAN 8436007213433



10 principios del Comercio Justo
 Porque no existe explotación infantil

70% Cacao

Nuestros chocolates de origen

HAITÍ
Feccano
Feccano está formada por 3000 pequeños productores que cultivan variedades antiguas de cacao. Sus huertos agroforestales están ubicados entre el mar y la montaña, donde se detienen las masas de aire húmedo procedentes del mar.

MADAGASCAR
Sambirano
Esta organización lucha por la defensa de los intereses de los pequeños agricultores en el valle Sambirano. Allí, los cacaoteros crecen bajo grandes árboles de sombra, respetando el bosque y evitando la amenaza por la deforestación que sufre este país.

ECUADOR
Fonmsoeam y Urocal
Los campesinos/as de Fonmsoeam han logrado revalorizar una variedad antigua de cacao -"nacional o fino aroma"- que es cultivado en sistema agroforestal en la región de Esmeraldas.

NICARAGUA
Cacao Nica
Esta cooperativa se encuentra en Waslala, una región forestal boscosa y húmeda que ha sufrido los estragos de varios conflictos armados. Sus 500 familias, fermentan y secan el cacao en el mismo terreno de las plantaciones, junto a sus hogares.

PERÚ
Norandino y Ceproaa
En la región del Amazonas del norte de Perú, los 400 productores de la cooperativa Ceproaa cosechan el cacao Criollo rojo y amarillo, dos variedades antiguas y autóctonas, reconocidas por la finura de sus aromas.

BOLIVIA
El Ceibo
La fuerza de su filosofía cooperativa les ha permitido, entre otras cosas, brindar cobertura de seguridad social a todos los miembros, equidad de género y proyectos de conservación de la biodiversidad y el patrimonio agrícola en la región.

COSTA DE MARFIL
SCEB
Los 40 productores de SCEB lograron construir un proyecto inédito: producir un cacao particularmente afrutado sin ningún tipo de producto químico y controlar todas las etapas de la transformación post-cosecha.

Tabletas de chocolate

Nuestros chocolates no son de Comercio Justo y Ecológicos por casualidad. Solo la agricultura campesina a pequeña escala es capaz de mantener las variedades autóctonas con prácticas agroecológicas.

Valorar las cosechas de los pequeños productores significa asegurar su sostenibilidad y el acceso a la propiedad de la tierra.

¿Cómo explicamos el sabor del CHOCOLATE?



¿Sabías que el chocolate tiene tantos matices de sabor como el vino? Desde el punto de vista químico, el chocolate es uno de los productos más complejos conocidos por la ciencia, con más de 300 compuestos aromáticos.

Variedad y aroma

El cacao se clasifica en 4 familias principales: Nacional, Criollo, Trinitario y Forastero. Cada una de las 4 variedades de cacao desarrolla notas aromáticas específicas que se pueden apreciar en nuestros orígenes de chocolate.

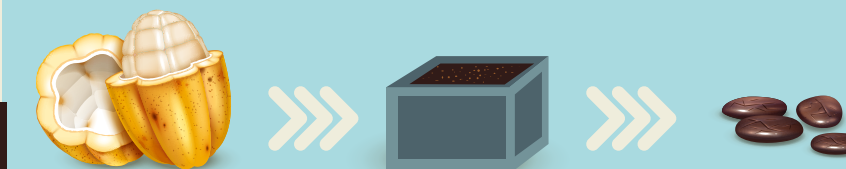
Fermentación

En época de cosecha, los productores extraen las habas de la mazorca del cacao. Luego, durante un período de 2 a 7 días, dependiendo de las variedades, dejan fermentar los granos. Esta fase de fermentación es un paso crucial porque genera los precursores de sabor que se confirmarán durante el tostado.

La tierra

Los aromas de un cacao difieren según donde se coseche. El clima y la fertilidad del suelo influyen decisivamente en el sabor del futuro chocolate, al igual que de las prácticas agrícolas.

PROCESO DE FABRICACIÓN DEL CHOCOLATE



RECOLECCIÓN

FERMENTACIÓN

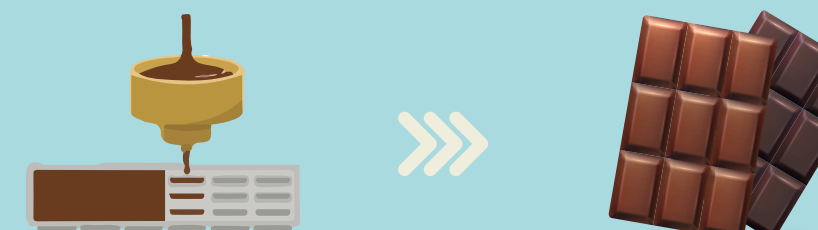
SECADO



MOLIENDA

TOSTADO

CONCHADO



MOLDEADO

TABLETA



Ofrece toda la fuerza de un cacao puro de la variedad "fino aroma", cuya delicada textura le dotan de características únicas. Sin manteca de cacao, sólo contiene pasta de cacao y unos pocos gramos de azúcar de caña. Con un buen conchado, este chocolate mantiene todos los aromas.

Entorno natural: manglar y selva tropical costera (3500 mm de lluvia). Árbol de cacao bajo cubierta forestal.
Fermentación: 3 días en caja.



Esta tableta ofrece el cuerpo y poder del cacao en el paladar para luego iluminarse con un ramo de ciruelas pasas y terminar completándose con notas a manteca fresca y delicado sabor a madera.

Entorno natural: El Alto Beni son valles y llanuras tropicales en la selva amazónica donde los árboles de cacao se intercalan con los frutales como un perfecto jardín.
Fermentación: 7 días en cajas de manera en las parcelas de los productores



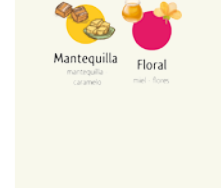
El Valle del Sambirano ofrece un raro cacao Trinitario con notas cítricas típicas. Un contenido de cacao del 85% es capaz de potenciar estos intensos aromas ácidos sin amargor.

Entorno natural: zona tropical húmeda sujeta a los monzones (2500 mm de lluvia).
Fermentación: 4 días en caja.



Cosechada por los pueblos nativos, la **variedad Nacional**, en peligro de extinción, ha hecho famoso al cacao ecuatoriano. Su grano da un chocolate intenso con una sutil fragancia a flores.

Entorno natural: manglar y selva tropical costera (3500 mm de lluvia). Árbol del cacao bajo cubierta forestal.
Fermentación: corta de 3 días.



Nicaragua es una **de las cunas de los cacaos Criollo y Trinitario**. La región de Waslala y su bosque tropical, le otorga la redondez en boca con su fresco toque a avellana y pasas.

Entorno natural: bosque tropical de montaña (2750 mm de lluvia). Cacao bajo cubierta forestal.
Fermentación: 5 días en caja.



Esta tableta expresa todas las **especificidades del origen de Costa de Marfil**, la fuerza y la intensidad del chocolate por excelencia.

Entorno natural: bosque ecuatorial cultivado por más de 50 años. Plantaciones sin cobertura forestal.
Fermentación: 5 días con hojas de plátano.



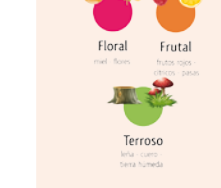
Su sabor a cacao y el carácter frutal son característicos de antiguas variedades cultivadas por los agricultores en un terreno ubicado "a favor del viento", entre el mar y las montañas donde se detienen las masas de aire húmedo procedentes del mar.

Entorno natural: región húmeda de sotavento (2000 mm de lluvia), Jardín Criollo con culturas diversificadas.
Fermentación: de 4 a 5 días en cajas de madera.



La dulzura y finura de este gran reserva no impide que presente una hermosa paleta aromática, bien resaltada y con un contenido de cacao ajustado al 70%.

Entorno natural: Mesetas amazónicas cálidas y húmedas (2500 mm de lluvia). Cacao bajo cubierta forestal.
Fermentación: 5 días.



Tabletas chocolate

Novedad



Gama Gran Reserva: Líder en ventas



1. Chocolate negro 100% Perú

Ref: 95950325
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao 97%, 3% manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de frutos de cáscara, leche, sésamo y gluten.



2. Chocolate negro puro 98% Ecuador

Ref: 95950109
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña.
Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



4. Chocolate negro 85% Madagascar

Ref: 95950046
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao y azúcar de caña.
Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



3. Chocolate negro 88% Bolivia

Ref: 95950180
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: trazas de frutos de cáscara, leche, sésamo y gluten.



5. Chocolate negro 80% Ecuador

Ref: 95950001
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche, gluten y sésamo.



1. Chocolate Negro 75% Nicaragua

Ref: 95950190
 100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3. Chocolate negro 72% Haití

Ref: 95950042
 100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao, azúcar de caña.
Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



2. Chocolate negro 74% Costa de Marfil

Ref: 95950181
 100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara y leche.



4. Chocolate negro 70% Perú

Ref: 95950189
 100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



Tabletas chocolate



Más sobre el universo del chocolate en nuestra web:
<https://ideas.coop/quiero-saber-mas-acerca-de-el-universo-del-chocolate>



Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



Chocolates antioxidantes con "superfoods"

Un bombón hecho tableta. Espectacular praline con 20% avellana



5. Chocolate negro caramelizado punto de sal

Ref: 95950122
 100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao Perú y Haití 50,6%, azúcar de caña, pepitas caramelo con sal 8% (azúcar de caña, jarabe de glucosa, mantequilla salada, melaza, aroma natural), manteca de cacao, emulsionante lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 59%.
Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



7. Chocolate negro con jengibre confitado

Ref: 95950161
 100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao 50%, azúcar de caña, jengibre confitado 8% (jengibre, azúcar), manteca de cacao, jengibre en polvo 0,8%, emulsionante: lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 60%.
Alérgenos: contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



9. Chocolate negro baobab, limón y jengibre

Ref: 95950134
 100 g 15 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, pulpa de baobab en polvo 1%, manteca de cacao, jengibre en polvo 1%, aceite esencial de limón 1%. Cacao mín. 72%.
Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, cacahuete, leche, gluten, soja y huevo.



6. Chocolate negro con quinoa

Ref: 95950138
 100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil, azúcar de caña, quinoa inflada 8%, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 63%.
Alérgenos: contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



8. Chocolate camu camu, naranja y acerola

Ref: 95950133
 100 g 15 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, camu-camu en polvo 1%, acerola en polvo 1%, aceite esencial de naranja 0,5%. Cacao mín. 72% mínimo.
Alérgenos: puede contener trazas de leche, huevos, soja, frutos secos, cacahuete y gluten.



10. Chocolate negro Gianduja Guatemala

Ref: 95950282
 100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao (32%), azúcar de caña, pasta de avellanas (20%), manteca de cacao, extracto de vainilla emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 41%.
Alérgenos: contiene lecitina de soja y avellana. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



1. Chocolate negro café y almendras Perú-Haití

Ref: 95950183

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú y Haití 50%, azúcar de caña, almendras tostadas 7%, manteca de cacao, café en polvo 2%, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 59%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja y almendras. Puede contener trazas de frutos con cáscara, leche y gluten.



3. Chocolate negro almendras Ecuador-Costa de Marfil

Ref: 95950226

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Costa de Marfil y Ecuador 47%, azúcar de caña, láminas de almendra 14%, manteca de cacao, pasta de avellanas, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 63%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja, almendras y avellana. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



5. Chocolate negro 80% nibs de Cacao

Ref: 95950306

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Ecuador 63%, nibs de cacao 10%, manteca de cacao. Cacao: mín.: 80%

Alérgenos: puede contener trazas de frutos de cáscara, leche, gluten y sésamo.



2. Chocolate negro naranja confitada

Ref: 95950307

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: Pasta de cacao de Perú y Haití (50,6%), azúcar de caña, cáscara de naranja confitada (8%); azúcar glass, sirope de glucosa, cáscara de naranja; manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja, aceite esencial de naranja. Cacao: 59% mínimo del total del producto.

Alérgenos: contiene soja. Puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



4. Chocolate negro 70% Perú Flor de sal

Ref: 95950268

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, sal de Camargue 0,35%.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



Tabletas chocolate



Ahora en castellano



“ Fleur de Sel de Camargue”, es considerada como el caviar de las sales, realza las notas aromáticas de este cacao puro origen Perú



5



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7



8



9



10



11



6



7

1. Tableta cacao crudo 82% Ecuador

Ref: 95950285

80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao (73%), azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de leche, frutas con cáscara y soja.



2. Tableta cacao crudo 70%

Ref: 95950208

80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 58%, azúcar Golden Light, manteca de cacao
Alérgenos: puede contener trazas de leche, frutas con cáscara, arachis y soja



2

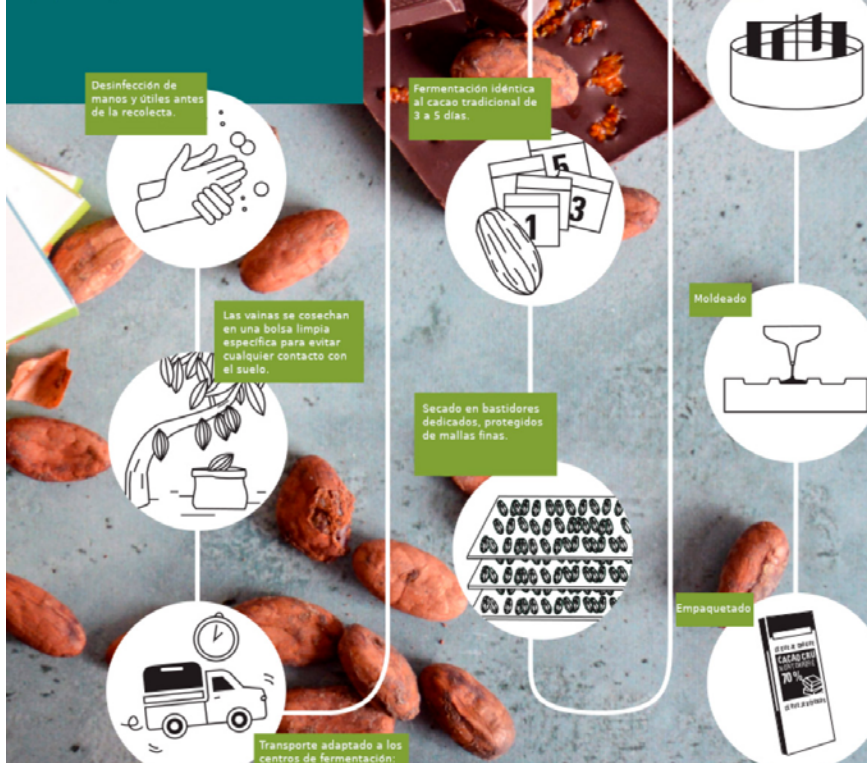


Novedad

1

Cacao crudo: Técnicas especiales

Estos chocolates se fabrican en un proceso frío. Su realización implica acciones adecuadas para evitar cualquier contaminación bacteriológica, ya que los granos no están tostados. Los productores han adoptado un proceso específico para cosechar y procesar los granos con el apoyo de Ethiquable. Se realiza íntegramente in situ para producir un producto 100% ecuatoriano. Un motivo de orgullo para estas organizaciones de pequeños productores.



Tabletas chocolate



Receta:
Mousse de chocolate

- En una cacerola, derretir el chocolate cortado en pequeños trozos con la mantequilla a fuego lento. Deja que se enfríe. Mientras tanto, separa las yemas y en un tazón, mezcla las yemas con el azúcar usando una batidora eléctrica.
- En otro recipiente monta las claras con una pizca de sal.
- Vierte la mezcla de chocolate y mantequilla caliente en los huevos y mézclalos. Añade las claras de huevo y bátelas con una espátula.
- Vierte la mousse en tarrinas o vasos para servir y colóquela en el refrigerador durante la noche.

+ Recetas en: www.ideas.coop

Ahora versión en castellano



3



4

3. Chocolate para fundir

Ref: 95950308

200 g 15 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil 56%, azúcar de caña, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 63 %.

Alérgenos: contiene lecitina de soja. Puede contener trazas de gluten, leche, frutos secos y sésamo.



4. Chocolatitos negros 65% y 72% Perú y Haití

Ref: 95950191

1,6 kg

Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao y azúcar de caña. Cacao mín. 65% y 72%.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

1. Chocolate blanco al café

Ref: 94901050

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, café 2% y vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de almendras, avellanas y gluten.



4 013320 185803

2. Chocolate relleno de menta

Ref: 94901034

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, polvo de cacao, manteca de cacao, mantequilla concentrada. Relleno 42%: azúcar, jarabe de trigo, aceite de menta.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces, almendras, avellanas y productos lácteos. Puede contener gluten.



4 013320 114995

3. Chocolate Ágave negro 71%

Ref: 90410227

80 g 12 uds./caja

Ingredientes: Pasta de cacao, azúcar de ágave 27% (azúcar de ágave, maltodextrina), manteca de cacao, inulina, vainas de vainilla.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuets.



7 610202 323550



Envoltorio interior biodegradable y compostable



Tabletas chocolate



El nectar de ágave tiene un bajo índice glucémico. Para su elaboración se corta la planta cuando ha crecido unos ocho años y de la primera extracción de la salvia resulta el aguamiel con el que se elabora este chocolate.

Vegano



5. Chocolate 60% con baobab

Ref: 95950113

100 g 11 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao, frutas de baobab en polvo 5%, vaina de vainilla.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuets.



7 610202 281553

6. Chocolate 60% con granada

Ref: 95950114

100 g 11 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, preparación de granada 12% (granada, zumo concentrado de manzana, harina de arroz, espesante: pectina), manteca de cacao, vainas de vainilla.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuets



7 610202 330176

1. Mini tableta chocolate negro 70%

Ref: 95950099    
40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, manteca de cacao y cacao en polvo.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, lactosa y gluten.



2. Mini tableta chocolate caramelo y toque sal

Ref: 95950101    
40 g 20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo 23%, manteca de cacao, caramelo crujiente 10% (azúcar de caña, jarabe de glucosa de maíz, mantequilla,) sal marina, pasta de avellanas, aroma natural de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



3. Mini tableta chocolate blanco con yogurt fresa

Ref: 95950102    
40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, leche entera en polvo, fresas.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



4. Mini tableta choco yogurt limón y pimienta

Ref: 95950103    
40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, leche desnatada en polvo, yogurt descremado en polvo 7,5%, crujiente de limón 6% (azúcar, concentrado de limón, mango) crema en polvo, pimienta

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



Tabletas chocolate

film interior biodegradable



5. Chocolatina BioKids





Ref: 94901009    
37,5 g 20 uds./caja

Ingredientes: chocolate con leche 50%: leche entera en polvo 26%, manteca de cacao, azúcar Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña integral, aroma: extracto de vainilla. Crema de leche 50%: aceite de palma, azúcar de caña integral, leche entera en polvo 27%, aroma: extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.



6. Chocolatina blanco Crisp

Ref: 94901011    
45 g 20 uds./caja

Ingredientes: manteca de cacao, azúcar de caña integral, leche desnatada en polvo, yogurt desnatado en polvo 7,5%, crema de leche en polvo, crispies de arroz 5% (harina de arroz 81%, malta de cebada en polvo, sal), leche en polvo.

Alérgenos: contiene productos de leche y gluten. Puede contener frutos secos.



7. Chocolatina Quinoa Pops

Ref: 94901012    
45 g 20 uds./caja

Ingredientes: leche entera en polvo 24,5%, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, pasta de cacao, azúcar de caña, crispies de quinoa 5% (arroz, quinoa 30%, azúcar de caña), aroma: extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.



8. Chocolatina Krocante

Ref: 94901039    
45 g 20 uds./caja

Ingredientes: leche entera en polvo, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña, crocante de miel y almendras 8% (almendra, miel), miel en polvo 5% (miel, maltodextrina a base de trigo, espesante E401 alginato de sodio), aroma: extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche, frutos secos y gluten.



9. Ponchito huevo chocolate con leche

Ref: 93906001    
Display con 36 uds.

Ingredientes: azúcar de caña, manteca de cacao, leche en polvo, crema de cacao, vainilla en polvo.


Alérgenos: contiene leche. Puede contener frutos con cáscara.



Sorpresa en su interior ¡procedente de economía solidaria!




1. Crema de almendras enteras

Ref: 95950176 
 170 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% almendras enteras tostadas.
Alérgenos: puede contener trazas de cacahuetes, nueces y sésamo.



3 760091 727749


3. Crema de anacardos

Ref: 95950240 
 170 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% anacardos crudos triturados
Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de frutos secos.



3 760091 728777


5. Tahín sésamo tostado en crema

Ref: 95950276 
 270 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% sésamo tostado.
Alérgenos: contiene sésamo. Puede contener trazas de cacahuetes.



3 760091 728760

2. Crema de cacahuets

Ref: 95950206 
 350 g 6 uds./caja
Ingredientes: 99,6% cacahuets tostados, 0,4% sal.
Alérgenos: contiene cacahuets. Puede contener trazas de nueces y sésamo.



3 760091 727732

100%
frutos
secos



Cremas con un único ingrediente saludable, 100% frutos secos. Sin aceites, sin azúcares.

Fuente de proteínas vegetales, grasas saludables, minerales (potasio, magnesio y fósforo) y vitaminas (E con efecto antioxidante, E, C y del grupo B).

Como señala la Guía Española de Alimentación Saludable de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), los frutos secos tienen un alto contenido energético y una importante cantidad de ácidos grasos insaturados y fibra. Por estos beneficios, las almendras, anacardos y cacahuets ayudan a controlar los niveles de triglicéridos y el colesterol, favoreciendo nuestra salud cardiovascular.

Excelente alternativa a la mantequilla tradicional, en la elaboración de deliciosas recetas, tales como pancakes, muffins, bizcochos o para elaborar tu propia leche vegetal

Snacks,
Frutos Secos,
Galletas y
Gominolas




Las semillas de sésamo (*Sesamum indicum*) cuentan con una significativa concentración de proteínas vegetales, las cuales contribuyen a producir enzimas para aumentar las energías y mejorar la digestión. También aportan magnesio, indispensable para asimilar el calcio, y mejorar el funcionamiento del sistema nervioso y la salud muscular.

Contienen 5 veces más calcio que la leche, por lo que son una buena fuente de este mineral para personas veganas o con intolerancia a los lácteos.

Contiene triptófano, importante para mantener un buen estado de ánimo, vitamina E, que nos ayuda a protegernos del daño oxidativo y Omega 3 y 6, importantes para nuestro cerebro.



1. Barrita Vegan de sésamo


Ref: 90320127 
 20 g/ud. 45 uds./caja
Ingredientes: semillas de sésamo (62%), sirope de glucosa, azúcar de caña.
Alérgenos: contiene sésamo. Puede contener trazas de nueces y cacahuets.



8 436007 100108



2. Barritas frutos secos, sésamo y miel

Ref: 93901086 
 25 g 30 uds./caja
Ingredientes: nueces de Brasil, anacardos, avena, miel, arroz inflado, Jarabe de glucosa, semillas de sésamo, azúcar de caña.
Alérgenos: contiene frutos secos. Puede contener trazas de gluten.



8 016225 993937



1. Kikos gigantes

Ref: 95950034

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: maíz, aceite de palma bio y sostenible, sal.

Alérgenos: Puede contener trazas de frutos secos.



3 760091 723222

3. Chips de plátano frito salados

Ref: 95950030

85 g 8 uds./caja

Ingredientes: plátano, aceite de girasol y sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 721037

5. Patatas fritas azules de Perú

Ref: 95950230

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: patatas, aceite de girasol, sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726025

2. Chips de plátano frito especiados

Ref: 95950029

85 g 8 uds./caja

Ingredientes: plátano, aceite de palma bio y sostenible, especias 2% (pimentón suave, jengibre, cúrcuma, orégano, tomillo, guindilla), sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 721051

4. Patatas fritas rojas de Perú

Ref: 95950033

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: patatas, aceite de girasol, sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726032

6. Snack "Locas" con romero

Ref: 95950313

50 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de arroz 51%, harina de maíz, aceites vegetales (girasol y maíz), almidón de maíz, sal, romero 0,6%, hierbas aromáticas, especias, aroma de especias naturales.

Alérgenos: puede contener trazas de leche y soja.



8 016225 358927

Snacks, Frutos Secos y Gominolas



La cooperativa peruana AGROPIA esconde la historia de un sueño hecho realidad. Te lo contamos en nuestro blog <https://ideas.coop/agropia-la-historia-de-un-sueno/>



10 principios del Comercio Justo Porque los beneficios repercuten directamente en la comunidad



7. Anacardos tostados sin sal

Ref: 95950037

100 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% anacardos

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuets y otros frutos secos.



3 760091 722522

9. Nueces de Brasil

Ref: 95950278

150 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% nueces amazónicas del Bertholletia excelsa

Alérgenos: contiene Nueces. Puede contener trazas gluten, otras nueces, soja y sésamo.



8 016225 282246

11. Piña deshidratada

Ref: 95950231

70 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% Piña secada al sol sin azúcares añadidos.

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuets y nueces.



9 004593 974152

8. Anacardos tostados al punto de sal

Ref: 95950038

125 g 6 uds./caja

Ingredientes: anacardos, aceite de girasol, sal al 1%.

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuets y otros frutos secos.



3 760091 722539

10. Dátiles enteros

Ref: 95950097

250 g 16 uds./caja

Ingredientes: 100% dátiles con hueso

Alérgenos: libre de alérgenos.



4 013320 135716

12. Mango deshidratado

Ref: 95950232

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% mango secado al sol sin azúcares añadidos.

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuets y otros frutos secos



9 004593 974237

Hemos realizado formaciones a los grupos productores de **Agropía** e **Imillay**, en Perú, para la mejora del proceso de producción.

Hemos realizados formaciones especialmente dirigidas a las mujeres para que ocupen espacios de decisión en sus organizaciones. integrantes.

Agropía produce nuestras papas azules y rojas.

En Imillay producen nuestros kikos gigantes

Apoyamos a nuestras comunidades productoras a través de proyectos de cooperación al desarrollo



IDEAS está trabajando con **mujeres campesinas productoras de quinoa** para impulsar un modelo de desarrollo local sostenible en Chimborazo-Ecuador. Se está potenciando el empoderamiento de las mujeres y la producción agroecológica para que puedan acceder a nuevos canales de comercialización, garantizando así a las personas consumidoras a acceder a alimentos saludables y soberanos.

Este proyecto está financiado por el Ayuntamiento de Madrid



1. Galletas Speculoos

Ref: 95950110

125 g 9 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, mantequilla 18%, azúcar de caña integral 15,5%, azúcar de caña, miel, harina de soja no modificada genéticamente, levadura en polvo: bicarbonato de hidrógeno de sodio, canela, nuez moscada, azúcar de vainilla Bourbon.

Alérgenos: contiene gluten, soja y productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y sésamo.



3 760091 729651

3. Galletas de arroz TONDI

Ref: 93901069

150 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz 60%, maíz 38%, quinoa 2% y sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 016225 993975

5. Galletas Frolle al chocolate

Ref: 93901058

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina quinoa, harina arroz, harina maíz, azúcar y sal), cacao negro en polvo, harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sódico y de amonio) sal.

Alérgenos: contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



8 016225 926331

2. Galletas Cookies cacao y anacardos

Ref: 95950111

175 g 9 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, mantequilla 18%, pepitas de chocolate 13% (pasta de cacao, azúcar de caña, mantequilla de cacao, emulsionante: lecitina de soja, extracto de vainilla), anacardos 7%, huevo en polvo, levadura en polvo: carbonato de amonio y carbonato de hidrógeno de sodio, sal de mar, leche desnatada en polvo y azúcar de caña.

Alérgenos: contiene gluten, productos de leche, huevos, soja y anacardos. Puede contener trazas de otros frutos secos y sésamo.



3 760091 722904

4. Galletas Frolle a la quinoa

Ref: 93901067

240 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina de quinoa, de arroz, de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sódico, carbonato de amonio) sal y aromas naturales.

Alérgenos: contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



8 016225 246385

Snacks, Frutos Secos y Gominolas



1

2

3



4

Galletas 100% libres de aceite de palma

5



6

7

8



9

10

11

6. Caramelos de cereza y jengibre

Ref: 95950171

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de jengibre, extracto de jengibre, aroma natural de cereza, concentrado de cereza.

Alérgenos: contiene fructosa.



4 013320 326992

8. Caramelos de miel y anís

Ref: 95950170

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña 48,9%, jarabe de glucosa libre de gluten 44,1%, miel 6,6%, sabor natural de anís y otros extractos naturales.

Alérgenos: contiene fructosa.



4 013320 327012

10. Gominolas de frutas

Ref: 95950234

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, ácido cítrico, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto de cúrcuma y extracto de algas.

Alérgenos: contiene fructosa.



9 004593 977603

7.. Caramelos de limón y tomillo

Ref: 94901004

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de limón, aroma natural: tomillo.

Alérgenos: contiene fructosa.



4 013320 327005

9. Gominolas ositos de frutas

Ref: 95950129

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, concentrado de jugo de frutas: manzana, baya de saúco, grosella negra y frambuesa), ácido cítrico, extracto cúrcuma, extracto de algas y aromas naturales.

Alérgenos: contiene fructosa.



9 004593 977573

11. Gominolas de frutas Veganas

Ref: 95950271

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, ácido cítrico, sal de Seignette, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto natural de cúrcuma, aroma de pomelo natural y cera de carnauba.

Alérgenos: contiene fructosa.



9 004593 977658

1. Canela molida variedad Ceylan

Ref: 95950040

40 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% canela en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Jengibre en polvo de Madagascar

Ref: 95950221

40 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% jengibre en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Cúrcuma en polvo

Ref: 95950047

40 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% cúrcuma en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Mezcla 4 Especies

Ref: 95950223

40 g 6 uds./caja
Ingredientes: canela (35%), pimienta negra (30%), jengibre (20%), clavos (15%).
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Clavos enteros de Madagascar

Ref: 95950222

35 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% clavos enteros.
Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Curry en polvo

Ref: 95950039

40 g 6 uds./caja
Ingredientes: cúrcuma, canela, hierba de limón, hojas de curry, jengibre, alholva, pimienta blanca y pimentón
Alérgenos: libre de alérgenos.



Espicias

Nuestras especias proceden de India, Sri Lanka o Madagascar, son cultivadas por pequeños grupos productores con técnicas tradicionales, bajo los estándares del Comercio Justo.



7. Pimientas tres colores (con molinillo)

Ref: 95950156

45 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% pimienta negra, blanca, roja.
Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Pimienta negra en grano (con molinillo)

Ref: 95950041

55 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% pimienta negra.
Alérgenos: libre de alérgenos.



El resultado es una calidad Premium que da una categoría superior a cualquier mesa.

9. Pimienta salvaje de Madagascar

Ref: 95950224

45 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% pimienta salvaje.
Alérgenos: libre de alérgenos.



11. Curry en polvo GRANEL

Ref: 95950303

800 g 1 uds./caja
Ingredientes: cúrcuma, canela, hierba de limón, hojas de curry, jengibre, alholva, pimienta blanca y pimentón.
Alérgenos: libre de alérgenos.



13. Jengibre en polvo GRANEL

Ref: 95950316

800 g 1 uds./caja
Ingredientes: jengibre en polvo de Madagascar.
Alérgenos: libre de alérgenos.



10. Cúrcuma en polvo GRANEL

Ref: 95950294

800 g 1 uds./caja
Ingredientes: 100% cúrcuma en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



12. Pimienta negra en grano GRANEL

Ref: 95950311

800 g 1 uds./caja
Ingredientes: 100% pimienta negra.
Alérgenos: libre de alérgenos.



14. Canela Madagascar molida GRANEL

Ref: 95950302

800 g 1 uds./caja
Ingredientes: 100% canela.
Alérgenos: libre de alérgenos.



1. Leche de coco

Ref: 94901056

200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: leche de coco, agua, estabilizante (goma de guar).

Alérgenos: puede contener aceite de soja, gluten y otros frutos secos (nueces, sésamo y otros).



4 013320 171042

2. Leche de coco al curry

Ref: 95950141

200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: extracto de coco 45,8%, sal 4,22%, cilantro 3,31%, aceite de coco 3,2%, vinagre 2,57%, harina arroz 2,2%, cúrcuma 1,84%, comino 1,10%, cebolla 0,82%, estabilizante goma guar, jengibre 0,66%, curry 0,55%, hinojo 0,55%, azúcar 0,51%, mango 0,49%, ajo 0,37%, semillas mostaza 0,23%, cardamomo 0,22%.

Alérgenos: contiene mostaza y podría contener trazas de nueces.



4 013320 287187

3. Leche de coco Tikka

Ref: 95950235

200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: leche de coco 74,25% (agua 65%, extracto de coco 35%), aceite de coco, vinagre, cilantro, sal, tomate 1,95%, ajo, jengibre, cebolla, comino 1%, harina de guar, chile, cardamomo, pimienta, canela, hoja de limón, clavo. Espesante: goma guar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4 013320 005347

6. Piña natural en su jugo cristal

Ref: 95950300

420 g 6 uds./caja

Ingredientes: piña en trozos en su propio zumo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 864793

4. Coco rallado

Ref: 93901087

200 g 12 uds./caja

Ingredientes: coco rallado.

Alérgenos: puede contener trazas de aceite de soja, gluten y otros frutos secos (nueces, sésamo y otros).



8 016225 163637



Esta piña está cortada en trozos directamente para ser consumida y el jugo es **SIN AZÚCAR** añadida. No se trata de un almíbar como otras marcas, sino que es fruta en rodajas natural, por lo que es perfecta para recetas y mucho más saludable.



4



6



1



2

Novedad



3



4



5

1. Arroz integral aromático Hom Mali

Ref: 91423036

1000 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz integral aromático variedad Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



9 009257 222815

3. Arroz Blanco Jazmín Camboya

Ref: 95950260

500 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco jazmín.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 728906

5. Arroz rojo integral

Ref: 95950287

400 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz rojo integral 100%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 863420

2. Arroz blanco aromático Hom Mali

Ref: 91423034

1000 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco aromático variedad Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



9 009257 222808

4. Arroz integral Jazmín Camboya

Ref: 95950261

500 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz integral jazmín.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 728913



Grupo productor PMUAC

1. Quinoa Ecuador

Ref: 95931014
500 g 20 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Duo quinoas (blanca y roja)

Ref: 95950192
150 g 12 uds./caja

Ingredientes: quinoa roja 25% y quinoa Real blanca 75%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Sopa quinoa con vegetales

Ref: 95950139
250 g 12 uds./caja

Ingredientes: quinoa 72%, lenteja roja 18%, vegetales deshidratados 10% (zanahoria, cebolla, puerro, perejil).

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, soja, sésamo y cereales que contienen gluten.



4. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95950244
5 Kg 2 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95931015
25 Kg 1 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

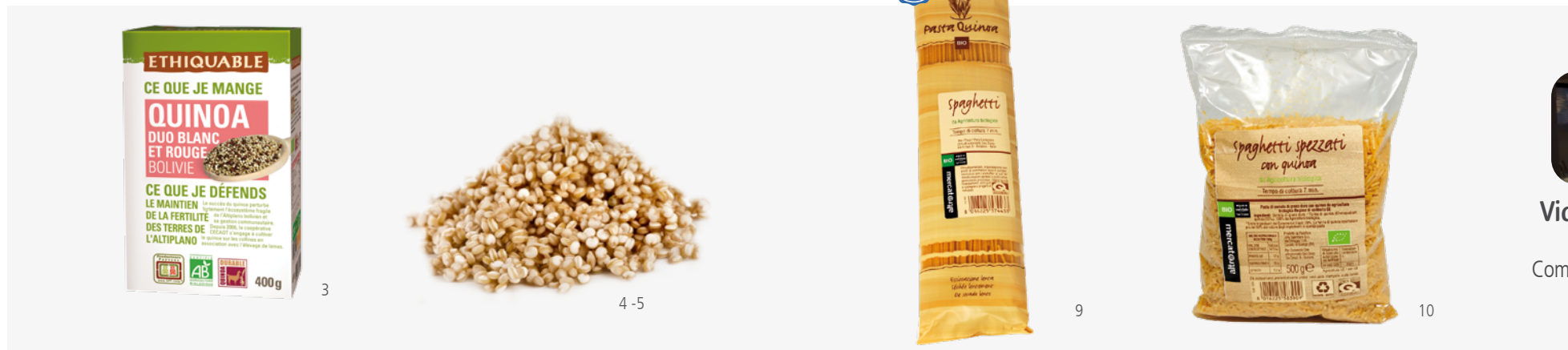
Alérgenos: libre de alérgenos.



Cereales y pastas



La quinoa es una semilla con características únicas al poder consumirse como un cereal **SIN GLUTEN**. Contiene muchas más proteínas y destaca la presencia de ácidos Omega 6 y Omega 3.



Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

6. Muesli crujiente con choco, arroz y quinoa

Ref: 95950164
375 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz, avena, azúcar de caña, virutas de chocolate 14% (pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao), quinoa 10,5%, aceite de girasol (girasol, antioxidante: extracto de romero), coco, harina de trigo, cacao en polvo.

Alérgenos: contiene soja y gluten. Puede contener trazas de frutos secos y leche.



8. Penne Rigate con quinoa

Ref: 93901002
500 g 12 uds./caja

Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



IDEAS. Comercio Justo

7. Fusilli con quinoa

Ref: 93901083
500 g 12 uds./caja

Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



9. Spaghetti con quinoa

Ref: 93901001
500 g 12 uds./caja

Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



10. Fideos cortos con quinoa

Ref: 93901085
500 g 12 uds./caja

Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.




Videoreceta Penne Rigate de quinoa
Cocinada en Burgos con ingredientes de Comercio Justo. por el prestigioso chef **Antonio Arrabal** de la Jamada.

Receta completa en <https://youtu.be/svs2k6TgniU>




1. Néctar de mango 1 l

Ref: 91423025 
 1 l 12 uds./caja
Ingredientes: agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.
Alérgenos: libre de alérgenos.




2. Néctar de mango 20 cl

Ref: 90320135 
 20 cl 24 uds./caja
Ingredientes: agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.
Alérgenos: libre de alérgenos.




3. Zumo de mango y naranja 1 l

Ref: 91423026 
 1 l 12 uds./caja
Ingredientes: concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Zumo de mango y naranja 20 cl

Ref: 90320136 
 20 cl 24 uds./caja
Ingredientes: concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Zumos Multifrutas con mayor concentración de fruta y vitaminas.



Ref.	Descripción del Producto	Código EAN
Azúcar		
95950106	Panela 5 Kg	8436007107046
95931008	Panela saco 25 Kg	8436007105172
95950254	Azúcar de caña integral Guatemala 5 Kg	3760278860887
90320133	Azúcar de caña Golden Light 25 Kg	8436007041890
95950266	Azúcar de Demerara 25 Kg	8436007107053
Cacao		
95950295	Cacao Instantáneo (32% cacao y azúcar) 5 kg	8436007106902
93003013	Cacao Instantáneo (32% cacao y azúcar) 20 kg	8436007208064
95950296	Cacao Puro 10-12% alcalinizado 5 kg	8436007106919
94901100	Cacao Puro 10-12% alcalinizado 25 kg	
Cereales		
95950293	Arroz Integral Jazmin Camboya 5 Kg	3760278863048
95950242	Arroz Blanco Aromático Hom Mali 5 kg	3760091728920
95950244	Quinoa de Ecuador 5 kg	8436007106841
95931015	Quinoa de Ecuador 25 kg	8436007105196
Espicias		
95950294	Cúrcuma en polvo 800 g	3760278864236
95950303	Curry en polvo 800 g	3760278864205
95950311	Pimienta negra en grano 800 g	3760278864212
95950316	Jengibre en polvo 800 g	3760278864496
95950302	Canela Madagascar molida 800 g	3760278864229

1. Aceite esencial LAVANDA FINA

Ref: 80808105
10 m g
Materia prima: tallos en flor.
Perfil bioquímico (quimiotipo): acetato de linalilo, Linalol
 Cooperativa France Lavande en Drôme (Francia) - 110 productores.

3. Aceite esencial JENGIBRE

Ref: 80808103
10 m g
Materia prima: raíces
Perfil bioquímico (quimiotipo): o-zingiberéne, B-sesquiphellandréne.
 Cooperativa CHANKUAP en Ecuador: 700 productores.

5. Aceite esencial SALVIA SCLAREA

Ref: 80808101
10 m g
Materia prima: hojas
Perfil bioquímico (quimiotipo): acetato de linalilo, Linalol
 Cooperativa France Lavande en Drôme (Francia)- 110 productores.

2. Aceite esencial ÁRBOL DE TÉ

Ref: 80808104
10 m g
Materia prima: hojas.
Perfil bioquímico (quimiotipo): terpinéne-4-ol, gamma terpinéne. Asociación ORIBI-SUDAFRICA.

4. Aceite esencial RAVINTSARA

Ref: 80808102
10 m g
Materia prima: cáscara.
Perfil bioquímico (quimiotipo): limonero, gama terpina.
 Cooperativa ECOCITRUS en Brasil: 97 familias de productores.

6. Aceite esencial MANDARINA ROJA

Ref: 80808100
10 m g
Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.
Alérgenos: libre de alérgenos.

Estos aceites esenciales 100% puros y naturales proceden de la agricultura ecológica y del Comercio Justo.



Más sobre nuestros aceites esenciales:

https://ideas.coop/wp-content/uploads/2021/03/CATALOGO_



Te presentamos **Wraps para conservar los alimentos** con diseños exclusivos y en varios tamaños o packs para regalo. Y también disponemos de opción VEGANA, en exclusiva. En nuestra web ncontrarás desde Wraps de cera abeja para conservar los alimentos, pajitas de aluminio, toallitas desmaquillantes etc



Novedades sin residuos y veganas
 Productos artesanales y naturales con ingredientes ecológicos para el cuidado de la piel y el cabello. Desde champús y cremas sólidas hasta desodorantes o dentífrico ayurbédico



Ofrecemos una **gama de productos con alma** elaborados en condiciones de Comercio Justo por grupos productores del Sur. Gran variedad de bolsas, bolígrafos de materiales 100% naturales y/o ecológicos elaborados de forma artesanal.
También realizamos el servicio de personalización o serigrafía.



¿Quieres personalizar tus regalos?
Elabora tu propia cesta regalo
 • Elige tu cesta entre **más de 20 modelos** de cestas artesanales.
 • Elige los productos que quieres incluir entre **más de 200 referencias** con doble certificación Bio y Justo.
 • Piensa una dedicatoria para la tarjeta.
 • Dinos dónde enviamos tu cesta.

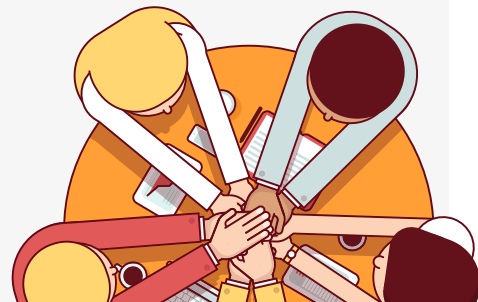
Consulta catálogo completo en nuestra web www.tienda.ideas.coop

CATÁLOGO DE SERVICIOS

Para un modelo de producción y consumo responsable y sostenible

Queremos promover un consumo responsable para contribuir a un Desarrollo Sostenible, por eso ofrecemos servicios de asistencia técnica, formación y organización de eventos y actividades para entidades que quieran profundizar en una modelo de producción y consumo sostenible.

IDEAS es una de las organizaciones pioneras en la puesta en práctica de iniciativas de Comercio Justo y la Economía Social y Solidaria en España, con amplia experiencia en consumo responsable y en el desarrollo de acciones de investigación, formación y sensibilización.



Algunos de las entidades con las que hemos colaborado:



Desde ideas desarrollamos un importante trabajo en red

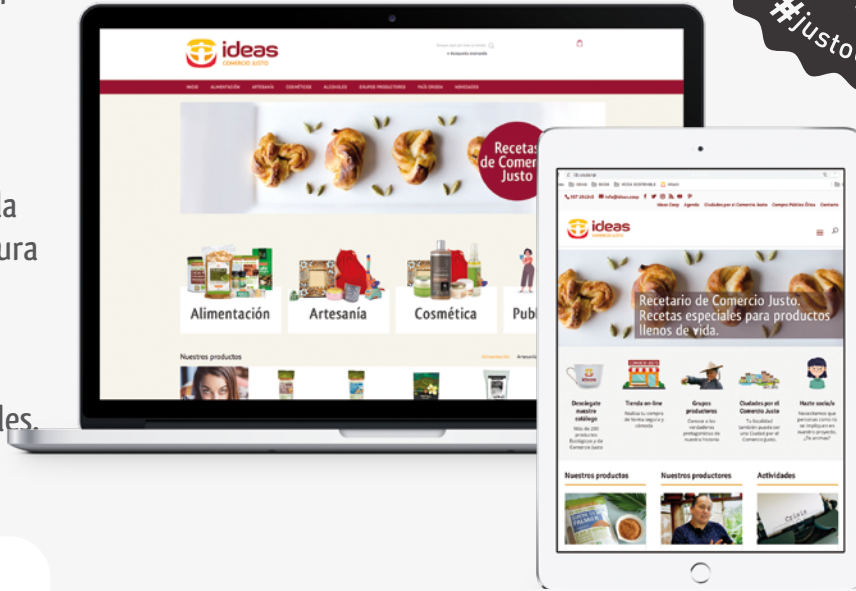
Consideramos esencial el trabajo conjunto con otras organizaciones, plataformas o proyectos para generar un cambio social por lo que participamos activamente en la Coordinadora Estatal de Comercio Justo (CECJ), en la Red de Redes de Economía Alternativa y Solidaria (REAS), en la Federación de Cooperativas Andaluzas (FAECTA), en la Fundación de Banca Ética Fiare, en la cooperativa de finanzas alternativas Coop57 y en la Coordinadora de Colectivos Sociales Córdoba Solidaria



<p>Asistencia técnica y formación en Contratación Pública Responsable y Sostenible</p>	<p>Desarrollamos una labor de incidencia para que las entidades del sector público incorporen en sus contratos y compras criterios sociales, ambientales, de género y éticos de Comercio Justo. Todo nuestro conocimiento queremos compartirlo asistiendo técnicamente y formando a entidades del sector público, organizaciones sociales y empresas para que pongan en práctica una Contratación Pública Responsable y Sostenible.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formación en Compra Pública Ética y en Compra Pública Responsable: cursos, sesiones formativas y jornadas. • Consultoría a Administraciones Públicas y entidades para la puesta en práctica de una compra y contratación responsable.
<p>Formación y sensibilización en Comercio Justo y Consumo Responsable</p>	<p>La sensibilización ciudadana es otro de los campos en los que tenemos amplia experiencia. Además, realizamos formación específica dirigida también a actores clave, como centros educativos, asociaciones, empresas, etc. para dar a conocer el Comercio Justo como forma de consumo responsable.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formación en Comercio Justo y Consumo Responsable: cursos, talleres y sesiones formativas. • Elaboración / adaptación de contenidos y materiales didácticos. • Diseño de campañas de comunicación específicas.
<p>Responsabilidad Social Corporativa y Agenda 2030</p>	<p>Atendemos a las empresas que quieren contribuir a un modelo más justo, ético y sostenible a través de su RSC. Aportamos herramientas e ideas para complementar la Agenda 2030 haciendo partícipes a las empresas de la construcción de soluciones y alternativas a través del Comercio Justo y el Consumo Responsable.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organización de Jornadas o eventos dirigidos al ámbito empresarial. • Acompañamiento y consultoría para incorporar criterios sociales, éticos y ambientales en la gestión de las compras empresariales. • Sensibilización o formación al personal de una entidad.
<p>Organización de eventos sostenibles por un consumo responsable</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Por nuestra actividad tenemos una amplia experiencia en la organización de congresos, jornadas, ferias, etc. sobre comercio justo, consumo responsable y sostenible. • Asesoría y acompañamiento en la organización de eventos con criterios sociales, éticos y medioambientales.

www.tienda.ideas.coop

Queremos facilitar los pedidos en nuestra tienda online. Hemos desarrollado una plataforma sencilla y rápida, más segura e intuitiva que también puedes utilizar desde dispositivos móviles.



www.ideas.coop

En nuestro blog encontrarás información sobre el Comercio Justo, nuestra cooperativa, valores y equipo.

Tenemos un amplio **banco de recursos** con informes y materiales de sensibilización y un espacio especial para centros educativos.

Además ofrecemos información sobre nuestras **actividades** y la de nuestros **grupos productores**.

También encontrarás deliciosas recetas con nuestros productos Bio y Justo para una cocina más responsable y sana.



El Comercio Justo contribuye a los Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS) aprobados por Naciones Unidas, a través de sus 10 principios.

957 19 12 43
www.ideas.coop) Cooperativa de interés social

IDEAS Sede Central
Calle El Carpio, 55. Pol. Ind.
Dehesa de Cebrían. 14420
Villafranca de Córdoba.
Tel. 957 191 243
info@ideas.coop

IDEAS Madrid
Laboratorio Acacias
Paseo de las Acacias nº3, 1º A.
28005 Madrid.
Tel. 607 061 564
info@ideas.coop

Distribuidor Baleares
S'altra Senalla.
Carrer de L'Arxiduc
Lluís Salvador, 24
07004. Palma Illes Balears.
Teléfono: 971 20 00 50
campanyes.senalla@pangea.org

Distribuidor Canarias
Distribuciones Ecosystem
C/ Marcelino Perdomo Reyes, 26 local
38206 San Cristobal de La Laguna
Teléfono: 600 090 210.
comercial@ecosystemcanarias.com

www.tienda.ideas.coop
Síguenos:   